

FrauenKultur Wochen 2025



25. Februar – 29. März 2025

Halle (Westf.) und Werther (Westf.)



8. März Internationaler Frauentag



Inhaltsübersicht	Seite	Liebe Leser*innen,
Vorwort	1	herzlich Willkommen zu den FrauenKulturWochen : Seit 2006 laden wir – die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) – gemeinsam mit vielen anderen Gruppen und Einrichtungen dazu ein. Wie immer findet unser Angebot rund um den 08. März, den Internationalen Frauentag, statt.
25. Februar Internationales Frauenfrühstück Kreativangebot	2	
28. Februar Ein Abend mit Luisa Laakmann Konzert	3	
01. März Feminin Frauenflohmarkt	4	
01. März Erfolgreich führen Online-Wochenendkurs für Frauen	5	Auch die FrauenKulturWochen 2025 greifen Themen mitten aus dem (Frauen-) Leben auf. Die inhaltliche Palette ist breit gefächert: Genüsslich starten wir in die FrauenKulturWochen mit unserem traditionellen internationalen Frauenfrühstück inklusive Kreativworkshop. Freuen Sie sich außerdem auf Highlights wie den Kabarettabend „Zurück in die Zugluft – Die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins“, mit Inka Meyer, das Konzert mit Luisa Laakmann sowie auf die Lesung „Wo die wilden Frauen wohnen“ von Anne Siegel. Neben den kulturellen Angeboten runden Fachvorträge und Workshops die diesjährigen FrauenKulturWochen ab. Schauen Sie vorbei und machen Sie mit!
04. März Wo die wilden Frauen wohnen – Lesung	6	
06. März In die Kraft kommen – Aufstellungsarbeit	7	
07. März Weltgebetsstag	8	
07. März Wir machen DRUCK – Kreativworkshop	9	
08. März Frauen über Frauen – eine Stadtführung in Werther	10	
08. März Astrid – Filmabend	11	
09. März Steinbildhauerei	12	
10. März Zurück in die Zugluft – Kabarett	13	
15. März Frauen Disco	14	Bedanken möchten wir uns bei der Haller Schreibwerkstatt Wortwechsel, die auch in diesem Jahr speziell für dieses Programmheft die beliebten „Sinnsprüche“ in der unteren Textzeile verfasst hat.
17. März Work-Life-Balance – und wie sie gelingen kann	15	
22. März Frauengeschichte(n) rund ums Haller Herz	16	
25. März Angeheiratete der Politik – die Ehefrauen (und der Ehemann) der deutschen Kanzler*in	17	
27. März Visionscollage	18	Sandra Werner Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Halle (Westf.)
29. März Zeit für mich – Dein Wohlfühl-Workshop für mehr Gelassenheit im Alltag	19	
Weitere Veranstaltungshinweise	20/21	Nora Breuer Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Werther (Westf.)

Impressum:

Herausgeberinnen:

Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)

Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)

Redaktion: Sandra Werner und Nora Breuer

Gestaltung: Waltraud Brenneke, VISUELLE GESTALTUNG, Werther (Westf.)

Auflage: 1.500

Internationales Frauenfrühstück Kreativangebot

Dienstag, 25. Februar – 09:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: IMPULS das Kreisfamilienzentrum und
Mehrgenerationenhaus, Tel. 05201/183-210,
impuls@hallewestfalen.de

... miteinander genießen ... miteinander sprechen ...
miteinander lachen ...



Wir laden Sie zum Frühstück ein. Neben dem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet stehen der interkulturelle Austausch und das Miteinander im Vordergrund.

Und es soll nicht langweilig werden! Es wird bunt, kreativ und künstlerisch.

Anlässlich des Internationalen Frauentags bieten wir etwas ganz Besonderes an. Unter der Anleitung von Sylvia Middel bemalen wir selbst hergestellte Kacheln aus Gips mit Motiven rund um den Weltfrauentag. Jede Teilnehmerin kann dabei kreativ und künstlerisch tätig werden. Die Kacheln werden im Anschluss in der Remise ausgestellt.

Hinweis: Unser buntes Buffet lebt von den Köstlichkeiten, die Sie mitbringen. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Eine frühe Anmeldung lohnt sich!

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.),
IMPULS, LandFrauen vom Ortsverband Halle/Westf.

„Köstlich. Kreativ. Künstlerisch.
Voneinander lernen. Miteinander sein.“
(Sylke Bayda)

Ein Abend mit Luisa Laakmann Konzert

Freitag, 28. Februar – 19:00 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: 10,00 Euro (erm. 5 Euro)

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>



© Luisa Laakmann

Luisa Laakmann (*1993) ist Singer, Songwriterin, Gitarristin und Schlagzeugerin aus der Kleinstadt Oelde in Nordrhein-Westfalen mit portugiesischen Wurzeln. Mit ca. 14 Jahren begann sie eigene Songs zu schreiben und als Solokünstlerin mit eigener Gitarrenbegleitung Konzerte zu spielen und als Straßenmusikerin zu reisen.

2012 verließ sie Deutschland im Alter von 19 Jahren und brach auf nach Südamerika, wo ihr Gesang bald auf den bunten Straßen, in Bars und Konzerthäusern erklang. Ihre Musik hat starke Einflüsse von Reggae, Soul, Hip Hop und Rock und ihre Texte sind mal deutsch, mal englisch, oder auch spanisch und portugiesisch. Mit ihren Songs – einige gediegen und melodisch, andere im Reggae/Rock-Style nach vorn, oft und immer mehr Latin-Rhythmen und mit kreativ eingehenden Texten – nimmt sie die Hörer*innen mit auf ihre Reise. Ihre Texte handeln vom Loslassen von Denkmustern und verfestigten Lebens-, Liebes- und Gesellschaftsformen, von der Freiheit und vom Mut, aufzubrechen.

Die Veranstaltung ist gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW.

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.), Welthaus Bielefeld e.V., vhs Ravensberg

„Alter Kontinent trifft auf neuen, ein Gewinn für die Musik.“
(Karin Benn)

Feminin Frauenflohmarkt

Samstag, 01. März – 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther,
Schloßstr. 36

Standgebühr: 10,00 Euro und 1 Torte oder 20,00 Euro
(reduziert im Innenhof 10 Euro)

Anmeldung:

www.beteiligung.nrw.de/k/1009935, Gleichstellungsstelle Werther (Westf.)



Der Schrank ist voll und du musst dringend mal wieder ausmisten? Deine Schätzchen sind viel zu schön für die Altkleidersammlung? Dann melde dich für einen der 24 Stände im Haus Werther an. Zur Verfügung gestellt werden Tische und zwei Stühle, einfach Klei-

dung mitbringen und los geht's!

Alternativ kannst du dich für einen Stand im Innenhof entscheiden, dort musst du dir deinen Tisch selbst aufstellen und kannst dich je nach Wetterlage spontan entscheiden, ob du kommen willst.

Du suchst etwas ganz Besonderes – für dich oder deine Liebsten?

Du hast Lust zu shoppen und Nachhaltigkeit liegt dir am Herzen?

Dann komm vorbei zum Feminin Frauenflohmarkt – von Frauen für Frauen!

Im Lesecafé gibt es Kaffee und selbstgemachten Kuchen. Bring dafür gerne eigene Behälter mit. Der Erlös aus den Standgebühren und dem Kuchenverkauf wird für einen guten Zweck an Vereine in Werther gespendet.

*Veranstalterin: Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)
mit Unterstützung des ehrenamtlichen Feminin-Flohmarktteams*

„Flohmarkt ist vorbei – jetzt kommt die Flohmärktin!“
(Wolfgang Ditt)

Erfolgreich führen Online-Wochenendkurs für Frauen

Samstag, 01. März und Sonntag, 02. März – 09:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Digital

Kosten: 55,00 Euro

Referentin: Regina Siepmeyer, Dipl.-Kauffrau (European Business),
Trainerin und Coachin, <https://regina-siepmeyer.de>

Anmeldung: vhs Ravensberg, Tel. 05201/8109-0
www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de

Bitte die Kursnummer: 251-51090 verwenden



Stehen Sie bereits in den Startlöchern für eine Führungsposition und möchten wissen, welche Anforderungen an eine Führungskraft gestellt werden?

Dann erhalten Sie in diesem Basisseminar durch interaktive Vorträge, Übungen und Gruppenarbeiten einen umfassenden Überblick über die notwendigen Erfolgskompetenzen und Herangehensweisen, um in einer leitenden Funktion erfolgreich zu sein. Dank der mehrjährigen eigenen Führungserfahrung der Dozentin, enthält das Seminar zudem wertvolle Tipps und Anregungen aus der Praxis.

Weiterer Veranstaltungstipp: Bildungsurlaub „Erfolgreich führen“
Montag, 04. August bis Freitag, 08. August – 9:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung: vhs Ravensberg, www.vhs-ravensberg.de

Ein Intensiv-Führungstraining im geschützten Rahmen für Frauen, die eine Leitungsfunktion in der Wirtschaft anstreben oder bereits vorhandene Führungskennntnisse erweitern möchten.

*Veranstalter*innen: vhs Ravensberg in Kooperation mit den
Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)*

„Gute Führung hängt nicht vom Geschlecht ab,
sondern von Können und Empathie.“
(Wolfgang Ditt)

Wo die wilden Frauen wohnen – Was Geschlechtergerechtigkeit und die Liebe zur Natur miteinander zu tun haben

Ein literarischer Frauenabend mit Anne Siegel

Dienstag, 04. März – 19:00 bis 20:30 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: 10,00 Euro (erm. 5,00 Euro)

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>



Einen Blick in die isländische Seele wirft Anne Siegel in ihrem SPIEGEL Bestseller WO DIE WILDEN FRAUEN WOHNEN. Die Islandkennerin wurde mit ihrem Longseller FRAUEN, FISCHER, FJORDE bekannt. Nach mehreren Romanen und ein paar Memoirs (Señora Gerta, Die Ehrwürdige) geht die Bestseller-

autorin dem Geheimnis glücklicher Biografien von Isländerinnen auf den Grund: Wie kommt es, dass eine Verwaltungsleiterin zur Rangerin wird und aus der Frau eines Fischers die erfolgreichste Brauerin des Landes, obwohl sie zuvor nie Bier trank?

Anne Siegel verrät, warum es in Island kein Bodyshaming gibt und auch keine Altersdiskriminierung. Die gebürtige Norddeutsche, die halb in Reykjavík lebt, erzählt auch von isländischen Männern, die mit Stolz verkünden, sie seien Feministen.

Eine nordische Toolbox zum glücklich werden mit vielen frischen Geschichten aus Island.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle und Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.), LandFrauen vom Ortsverband Halle/Westf., vhs Ravensberg*

„Island – das Land der Vulkane und der glücklichen Frauen.“
(Wolfgang Ditt)

„In deine Kraft kommen“

Aufstellungsarbeit auf Grundlage der Bewusstseinsstufen nach Wilfried Nelles

Donnerstag, 06. März – 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther, Schloßstr. 36

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro (erm. 5,00 Euro)

Leitung: Mirja Heunemann M.A., Mediatorin BM®, Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, Anerkannte Aufstellerin (DGfS), www.begegnungsimpulse.de

Anmeldung: Mirja Heunemann, mh@begegnungsimpulse.de



Möchtest du noch mehr in deine Kraft finden? Ein tiefes Verständnis für dich selbst entwickeln? Aufstellungsarbeit lädt dich ein zum genauen Hinschauen: Worum geht es wirklich?

Was ist für dich wesentlich? Anders als beim klassischen Familienstellen geht es bei dieser Form der Aufstellungsarbeit um die Beziehung und innere Haltung zu dir selbst. Welcher Teil von dir möchte gesehen werden, zu Wachstum und Entwicklung beitragen? Mirja Heunemann bietet in ihren Aufstellungen einen offenen und sicheren Raum, in dem du in Kontakt mit dem kommst, was für dich wesentlich ist. Du verbindest dich wieder mit deiner Kraftquelle und kannst dich nach und nach immer mehr für das einzigartige wundervolle Wesen öffnen, das du bist.

Nach einer theoretischen Einführung in die Aufstellungsarbeit auf Grundlage der Bewusstseinsstufen nach Dr. Wilfried Nelles haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das Format in der praktischen Arbeit anhand einer Aufstellung kennenzulernen.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)*

„Gib mir Kraft, Quelle – und ich öffne mich für mich selbst!“
(Ulrike Ksol)

Weltgebetstag von den Cookinseln 2025: „wunderbar geschaffen“

Freitag, 07. März

Ansprechpartnerin: Magdalena Tenkhoff, Tel. 01512/8823413



Christinnen der Cookinseln laden ein, ihre positive Sichtweise zu teilen: Sie betonen, dass wir „wunderbar geschaffen“ sind. Die Inselgruppe, 12.000 Kilometer entfernt, besteht aus 15 verstreuten Inseln, deren Haupterwerb der Tourismus ist. Sie erinnern an die koloniale Vergangenheit, als britische Missionare

die lokale Maorikultur und Sprache unterdrückten.

Die Autorinnen der Weltgebetsliturgie sind stolz auf ihr Erbe und laden ein, die Welt aus ihrer Perspektive zu betrachten. Es ist Tradition gemäß nicht üblich, Schwächen oder Probleme offen anzusprechen. So werden selbst Probleme wie Gewalt gegen Frauen und Übergewicht kaum thematisiert.

Desweiteren sind einige Atolle zunehmend durch den Klimawandel bedroht. Die Inseln sind von wachsendem wirtschaftlichem Interesse, da auf dem Meeresboden liegende Manganknollen für die Energiewende wichtig sind. Bringt der Abbau Wohlstand für die Inseln oder eine Gefahr für das Ökosystem – oder einen erneuten kolonialen Übergriff?

Unter dem Motto „wunderbar geschaffen“ feiern wir am 7. März 2025 in ökumenischer Verbundenheit den Weltgebetstag.

Gottesdienste am 7. März 2025:

17:00 Uhr: Gottesdienst im Martin-Luther- Haus, Halle (Westf.)

17:00 Uhr: Gottesdienst im Gemeindehaus in Künsebeck, Halle (Westf.)

19:00 Uhr: Gottesdienst im Evangelischen Gemeindehaus, Werther (Westf.)

„Verstreute Inseln des Glaubens, wunderbar geschaffen,
der gute Blick auf Gottes Gaben.“

(Anja Mennecke)

Wir machen DRUCK

Freitag, 07. März – 15:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Museum Peter August Böckstiegel,
Schloßstraße 111

Teilnahmegebühr: 15,00 Euro, (erm. 7,50 Euro)

Kursleitung: Maria Ferreira-Obenhaus,
Museum Peter August Böckstiegel

Anmeldung: nora.breuer@stadt-werther.de



Willkommen im
grafischen Werk
von Peter August
Böckstiegel.

In diesem Workshop tauchen wir in die expressionistischen Drucke von Peter August Böckstiegel ein und probieren uns selbst in einer klassischen Form des Hochdrucks aus. Mit einem Messer schneiden wir individuelle Motive in eine Linolplatte und drucken diese anschließend auf Papier.

Durch eine Einrahmung erfährt der beste Druck eine besondere Wertschätzung.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) in Kooperation mit dem Museum Peter August Böckstiegel*

„Kunst – und Handwerk. Wie durch Zauberhand
entstehen kleine Werke, durch deine Hände.“

(Susanne Slomka)

Frauen über Frauen – eine Stadtführung

Samstag, 08. März – 14:00 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt: Werther (Westf.), Mobilstation (ZOB)

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: www.beteiligung.nrw.de/k/1010421

Gleichstellungsstelle Werther (Westf.)

Anmeldefrist: 01.03.2025



Wer war die erste Bäckermeisterin in Nordrhein-Westfalen? Wer hat die Landfrauen bundesweit vertreten? Wer war eine der ersten Zigarrenfabrikantinnen in der Region?

An verschiedenen Standorten will die Gruppe der Stadtführerinnen aus Werther an Frauen erinnern, die durch ihre Aktivitäten und ihr Engagement Vorbildliches und Wichtiges für die Stadt, die Region und das Land geleistet haben. Sie waren Bäuerinnen, Handwerkerinnen oder Unternehmerinnen, häufig zu einer Zeit, als solche Tätigkeiten für Frauen noch gänzlich unüblich waren. Sie haben Verantwortung in schwierigen Zeiten übernommen und sich für die Belange der Menschen in ihrem Umkreis in vielfältiger Weise eingesetzt. Für ihr Engagement wurden manche öffentlich geehrt und sind im Ort bekannt, einige andere könnten bei diesem Gang durch den Ort ganz neu kennengelernt werden.

An den verschiedenen Stationen des Rundgangs durch unsere Stadt wollen wir an die Biografien dieser Frauen erinnern.

Am Ende laden wir zum Gedankenaustausch bei Kaffee und Getränken in die Bürgerbegegnungsstätte „Haus Werther“ ein.

*Veranstalter*innen: Stadtführerinnen aus Werther in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)*

„Oft nicht einfach – aber vieles ist möglich,
bestimmst du selbst über dein Leben.“

(Sylke Bayda)

Astrid

Filmabend zum Internationalen Frauentag

Samstag, 08. März – 18:30 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: frei

FSK: ab 6 freigegeben

Anmeldung: vhs Ravensberg, Tel. 05201/8109-0

www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de

Bitte die Kursnummer: 251-13001 verwenden



© www.imdb.com

Der Pfarrbauernhof von Vimmerby ist ein idyllischer Ort. Hier wächst die junge Astrid Lindgren in den 1920er-Jahren auf. Mit ihren Eltern und ihren Geschwistern führt sie ein einfaches, aber sorgenfreies Leben. Nach dem Schulabschluss bekommt Astrid die Möglichkeit für die lokale Zeitung zu arbeiten. Dort lernt sie den 30 Jahre älteren und verheirateten

Chefredakteur kennen; sie beginnen eine Affäre. Astrid wird mit 18 Jahren schwanger. Die streng religiösen Werte ihrer Heimat zwingen sie, nach Dänemark zu gehen und ihren Sohn bei einer Pflegemutter aufwachsen zu lassen. Für Astrid beginnt ein Kampf für ein selbstbestimmtes Leben, um für sich und ihren Sohn allein sorgen zu können.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) in Kooperation mit dem Haller Arbeitskreis für Frauenfragen, IMPULS, Frauenarbeit im ev. Kirchenkreis Halle (Westf.), LandFrauen vom Ortsverband Halle/Westf. und der vhs Ravensberg*

„Selbstbestimmt leben, für Frau immer noch ein Kampf.“

(Karin Benn)

Plastisches Gestalten Steinbildhauerei – Ein Angebot für Frauen*

Sonntag, 09. März – 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Alte Lederfabrik, Atelier Sylvia Middel, Alleestr. 64-66

Teilnahmegebühr: 55,00 Euro

Kursleitung: Sylvia Middel

Anmeldung: vhs Ravensberg, Tel. 05201/8109-0

www.vhs-ravensberg.de, post@vhs-ravensberg.de

Bitte die Kursnummer: 251-24080 verwenden



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Steinbildhauerei! An diesem Tag bekommen Sie einen Einblick in die Entstehung einer Steinskulptur. Am Anfang steht die Auswahl der Steine und damit das erste haptische Erlebnis mit dem Material Baumberger Sandstein und Thüster Kalkstein. Beides sind

Weichgesteine, die sich sehr gut mit Meißel, Raspel und Schleifpapier bearbeiten lassen. Nach einer kurzen Erläuterung zu Werkzeug und Technik, starten Sie an Ihrem ausgewählten Naturstein. Sie können sich frei nach der Form des Steins richten oder bspw. auch eine kleine Vogeltränke und ein Relief erarbeiten. Mit der handwerklichen Herausforderung und Ihrer individuellen Fantasie, beschenken Sie sich am Ende mit einem Unikat. Erfahrungen in der Bildhauerei sind nicht notwendig – jede ist herzlich willkommen!

Das Steinmetzwerkzeug wird zur Verfügung gestellt. Der Eingang zum Atelier befindet sich im Innenhof.

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.) in Kooperation mit der vhs Ravensberg

„Tauch ein, in den Stein – berge die Schönheit!“
(Ulrike Ksol)

Zurück in die Zugluft Kabarett: „Die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins“

Montag, 10. März – 19:30 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Eintritt: 16,00 Euro (erm. 8,00 Euro)

Kartenvorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>



Was ist passiert? Als Kind war jeder Tag ein Sonntag. Als Student*in immer Freitags. Und heute ist irgendwas ständig Montag. Jüngst fiel mir eine alte ToDo-Liste von 2015 in die Hände. Und siehe da, alles noch brandaktuell! Und mein Arzt meint auch noch, ich solle mich mehr bewegen. Wieso? Ich laufe dreimal täglich Amok. Unser Alltag ist ein Ausnahmezustand, der zur Regel wurde.

Bleibt nur eins: die Flucht. Doch wohin? Auf vegane Pilgerfahrt nach Sankt Augustin auf dem Kompostweg? Nein. Ins Theater! Das Programm „Zurück in die Zugluft“ von Inka Meyer ist eine hochkomische Suche nach dem verlorenen Spaß im Leben. Die Tochter eines friesischen Orientexperten gilt im Kabarett als die Fährtenleserin im Dickicht der Moderne. Im Anschluss an ihre Show werden Sie laut ausrufen: „Freunde! Wenn ihr Probleme braucht, ich bin immer für euch da.“

Veranstalter*innen: Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.), Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.) und vhs Ravensberg

„Wag dich in den Gegenwind der Zugluft und entdecke das komische Spiel mit der Moderne.“
(Anja Mennecke)

Frauen Disco

Samstag, 15. März – 20:00 bis 23:30 Uhr (Einlass 19:30 Uhr)

Ort: Halle (Westf.), Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro

Anmeldung:

<https://tickettune.com/hallewestfalen/veranstaltungen/frauenkulturwochen/>



Cooler Hits – heiße Party!

Die Haller Remise wird zum Dancefloor an diesem Abend von Frauen für Frauen. Denn DJ'n Anja aus

Bielefeld legt Lieblingshits aus den Disco-Zeiten von damals auf. „Sing Hallelujah“, um mit Dr. Alban zu sprechen: Die DJ'n Anja mit 30 Jahren Erfahrung, die aktuell auch im Zweischlingen die Leute auf die Tanzfläche holt, kennt sich aus und spielt coole Titel, die früher auf keiner heißen Party fehlen durften. Ob zu „Cocaine“ von J.J. Cale oder „Jump“ von van Halen oder „Alors on danse“ von Stromae – an diesem Disco-Abend kann Frau endlich einmal wieder ausgelassen zu den Lieblingssongs vergangener Zeiten „abdancen“. Und zwar querbeet durch alle Genres. Rock, Pop oder Funk: DJ'n Anja geht selbstverständlich auf Wünsche ein und spielt alles, was in die Beine geht, außer Schlager und Heavy Metal.

Ein Orga-Team aus dem Netzwerk „Neue Wege für Frauen“ sorgt an diesem Abend für den Wohlgefühlcharakter. Beste Stimmung ist auch dank einer Cocktail- und Getränkebar garantiert. Es wird für uns hot an diesem Abend!

*Veranstalter*innen: „Neue Wege für Frauen“ in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Städte Halle (Westf.) und Werther (Westf.)*

„Tanzschuhe an, lass deine Seele frei.
Früher wie heute, nur besser.“
(Susanne Slomka)

Work-Life-Balance – und wie sie gelingen kann

Montag, 17. März – 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Digital

Teilnahmegebühr: kostenlos

Referentin: Lea Lindemann, Speakerin, Paarberaterin,

Bournout- & Stresstrainerin

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25



Der Begriff „Work-Life-Balance“ ist in aller Munde, doch irgendwie befinden wir uns ständig im Wettlauf mit dieser ent-

spannten Balance. Aber: Es funktioniert Berufs- & Privatleben so zu verbinden, dass eine Balance zwischen dem, was „muss“ und dem, was „kann“ gefunden wird. Beginnen Sie die Zeichen Ihres Körpers zu verstehen, damit präventives Stress- und Selbstmanagement gelingen kann. Steigern Sie Ihr Leistungsniveau, indem Sie zurück in Ihren natürlichen zirkadianen Rhythmus finden und sich die Stärken einer Frau zu Nutzen machen. Wie wir mit unserem Stress gesund umgehen, warum Work-Life-Balance viel mit Burnout-Prävention zu tun hat und wieso es vielleicht sinnvoller ist, sich zum Ziel „nur“ eine Life-Balance zu setzen, erfahren Sie in diesem Impulsvortrag.

Die Veranstaltung findet im Rahmen vom Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen statt und richtet sich gezielt an Frauen.

*Veranstalter*innen: Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.), pro Wirtschaft GT GmbH, vhs Ravensberg*

„Berufs- und Privatleben – finde die Balance zwischen
Müssen und Muße.“
(Sylke Bayda)

Frauengeschichte(n) rund ums Haller Herz Frauenleben früher: unterhaltsame, informative Zeitreise

Samstag, 22. März – 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Halle (Westf.), Museum für Kindheits- und Jugendwerke,
Kirchplatz 3

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Stadtführerin: Irmgard Selbitschka

Anmeldung: Tel. 05201/183-157, tourismus@hallewestfalen.de



Wir sprechen über die Lebensumstände von Frauen in früherer Zeit. Dabei lernen wir kluge, engagierte Haller „Madames“, Gattinnen von Honoratioren, Handwerkerinnen, Händlerinnen, aber z.B. auch die Ehefrau unseres „Haller Willem“, Friederike Stukemeier, näher kennen. In Form einer kleinen Spielsze-

ne erfahren Sie, was die Wirtin vor allem nach dem Tod ihres Mannes beschäftigt hat. Sie nimmt kein Blatt vor den Mund. Sie kennt die Sorgen und Nöte der kleinen Leute, der Frauen aus armen Verhältnissen. Welche Hilfen gab es? Wer engagierte sich z.B. im Frauenfürsorgeverein oder im Vaterländischen Frauenverein? Wir hinterfragen die gesellschaftspolitischen Mitwirkungsmöglichkeiten von Frauen. Zudem erinnern wir uns an unsere Heimatdichterin M. Windthorst, die nicht nur Verse schmiedete, sondern vielseitig aktiv war. Interessant auch für Männer, spannend, Aufsehen erregend!

*Veranstalter*innen: Gleichstellungstelle, Stadtmarketing, Kultur und Tourismus der Stadt Halle (Westf.), Haller Arbeitskreis für Frauenfragen, vhs Ravensberg, LandFrauen vom Ortsverband Halle/Westf.*

„Starke Frauen können viel bewegen.“

(Karin Benn)

„Angeheiratete der Politik“ – die Ehefrauen (und der Ehemann) der deutschen Kanzler*in

Dienstag, 25. März – 15:00 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Haus Tiefenstraße, Tiefenstr. 5

Teilnahmegebühr: kostenfrei (verzehrte Getränke und Kuchen kostenpflichtig)

Referentin: Karin Koenemann, Bielefeld

Anmeldung: Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße, Tel. 05203-1408, claudia.seidel@ekvw.de

Anmeldeschluss: 18.03.25



Keine dieser Personen würde jemals öffentlich zugeben, dass sie ihren Ehegatten oder ihre Ehegattin in der einen oder anderen Richtung beeinflusst hat. Aber ganz sicher haben sie durch ihre Persönlichkeit, ihren Stil oder ganz direkten Zuspruch manche Entscheidung in ihrem

Sinne befördert. Und immer wieder haben sie ihrem Mann oder ihrer Frau auch als eine Art „Standleitung zum Volk“ gedient. Denn je länger ein Politiker oder eine Politikerin im Amt ist, desto wichtiger ist es, dass diese zuhause von jemandem mit den tatsächlichen Sorgen der sogenannten einfachen Bürger*innen konfrontiert werden.

Veranstalterinnen: Kooperationsveranstaltung des Hauses Tiefenstraße mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)

„Einfluss nehmen, nicht abkanzeln, Hilfe sein!“

(Ulrike Ksol)

Visionscollage

Donnerstag, 27. März – 15:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Halle (Westf.), wertkreis Gütersloh, Kontakt- und Beratungsstelle „echtZeit“, Bismarckstraße 1, 1. Etage

Teilnahmegebühr: 10,00 Euro

Referentin: Nicola Steffen, Diplom-Kunsttherapeutin und Künstlerin

Anmeldung: Tel. 05201/85780-31 (9.00 bis 15.00 Uhr),
katja.kosfeld@wertkreis-gt.de



© Nicola Steffen

Ein Bild zu erstellen, das die eigenen Träume und Ziele abbildet, ist kraftspendend und inspirierend. Anhand von unterschiedlichen Zeitschriften suchen wir intuitiv Bilder aus, die uns berühren. Das können Landschaftsfotos, Abbildungen von Menschen und Tieren, Farben, Wörter und vieles mehr sein. Die Ideen kommen oftmals beim Sichten der Bilder. Geleitet werden wir von den Fragen: „Was gefällt mir?“ „Was gibt mir Kraft?“ „Was habe ich aus den Augen verloren und möchte es wieder aufnehmen?“ Die Vielzahl an Bildausschnitten wird auf einem Papier angeordnet und aufgeklebt. Die weißen Flächen füllen wir mit verschiedenen Malmaterialien. Die Visionscollage kann uns im Alltag daran erinnern, was uns wirklich wichtig ist und uns beflügeln.

*Veranstalter*innen: wertkreis Gütersloh, Kontakt- und Beratungsstelle echtZeit in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)*

„Und ich mache mir ein Bild der Wünsche,
diese ureigenste Vision meiner Kraft, aus Mut und Fantasie.“
(Anja Mennecke)

Zeit für mich – Dein Wohlfühlworkshop für mehr Gelassenheit im Alltag

Samstag, 29. März – 10:00 bis 13:00 Uhr

Ort: Werther (Westf.), Bürgerbegegnungsstätte Haus Werther, Schloßstr. 36

Referentinnen: Julia Engels und Nadja Decker, kefb Ostwestfalen

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung: FamoS e.V.: 05203-296066 oder info@famos-werther.de



© AdobeStock-Sonja Birkenbach

Du stehst jeden Morgen auf und gibst Dein Bestes, um Beruf, Familie, Hobbies, Ehrenamt und all Deine anderen Rollen unter einen Hut zu bringen. Doch immer wieder taucht dieser eine Gedanke auf: „Ich hätte so gerne mal wieder so richtig Zeit für mich.“

Wir haben genau das Richtige für Dich:

Wir schaffen Raum, um diesen Gedanken Wirklichkeit werden zu lassen und schenken dir wertvolle „Zeit für mich“-Momente. Es erwartet dich ein Tag voller inspirierender Impulse und entspannender Übungen. In einer entspannten Atmosphäre wechseln sich Kurzvorträge, Gruppen- und Einzelübungen sowie lebendige Diskussionen ab. Achtsamkeitsübungen und Methoden zur Stressbewältigung helfen Dir, wieder mehr Gelassenheit in Deinen Alltag zu bringen.

Nutze die Chance, Dich mit anderen Frauen auszutauschen, neue Energie zu tanken und praktische Anregungen mitzunehmen, die Dir helfen, Dein Leben bewusster und entspannter zu gestalten.

*Veranstalter*innen: Kooperation mit der kefb Ostwestfalen, Kreisfamilienzentrum Famos e.V., Gleichstellungsstellen der Städte Werther (Westf.) und Halle (Westf.)*

„Nimm dir Zeit für Wichtiges, für dich.“
(Susanne Slomka)

Weitere Veranstaltungen im Jahr 2025

Freitag, 17. Januar, 19:30 Uhr

Frauentanzabend in Werther

Weitere Termine: 07.03, 25.04, 06.06, 05.09, 07.11

<https://frauentanzabend-werther.jimdo.com/frauentanzabend/>

Montag, 27. Januar, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)

Bürgerzentrum Remise

Netzwerken von A bis Z

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25

15./16. Februar, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Halle)

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse25

01./02. März, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Halle)

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse25

Freitag, 07. März

Equal Pay Day

Samstag, 08. März

Internationaler Frauentag

Samstag, 08. März, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.) Johanniskirche

Konzert: „Frau Musica – Klassik ohne Grenzen“

mit der italienischen Sopranistin Claudia Oddo & Chor Mondo Musica und weiteren Gastmusiker*innen wie die ukrainische Geigerin Naira Arzumianian.

Vorverkauf: Tel. 05201/183338

<https://tickettune.com/hallewestfalen/detail/index/sArticle/211>

15./16. März, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Werther)

Anmeldung und Infos: www.beteiligung.nrw.de/k/1009484

Samstag, 17. Mai

Internationaler Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie

14./15. Juni, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Werther)

Anmeldung und Infos: www.beteiligung.nrw.de/k/1009672

Montag, 30. Juni, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)

Bürgerzentrum Remise

Richtungswechsel anstoßen über Fallbesprechungen im

„Kollegialen Coaching“

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25

Montag, 08. September, 18:30 – 20:00 Uhr, Online-Workshop

Zeig dich! – Sichtbarkeit als Schlüssel zum Netzwerken

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25

Samstag, 11. Oktober

Weltmädchentag

Montag, 27. Oktober, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)

Bürgerzentrum Remise

Schildkröte oder Rennpferd – Wie kommen wir gemeinsam über die Ziellinie?

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25

08./09. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Mädchen im Grundschulalter (Halle)

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse25

08./09. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Werther)

Anmeldung und Infos: www.beteiligung.nrw.de/k/1009934

Montag, 24. November, 18:30 – 20:00 Uhr, Halle (Westf.)

Bürgerzentrum Remise

Erfolge feiern und mit klarer Vision ins Jahr 2026

Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen

Anmeldung: www.hallewestfalen.de/karrierenetzwerk25

Dienstag, 25. November

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

29./30. November, Sa. 13:00 – 17:30 Uhr, So. 10:00 – 14:30 Uhr

Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter (Halle)

Anmeldung und Infos:

www.hallewestfalen.de/Selbstbehauptungskurse25

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen, die in diesem Programmheft aufgeführt sind, erhalten Sie bei der jeweils für den Veranstaltungsort zuständigen Gleichstellungsbeauftragten:

in 33790 Halle (Westf.): Sandra Werner, Tel: 05201/183-181
sandra.werner@hallewestfalen.de

in 33824 Werther (Westf.): Nora Breuer, Tel: 05203/705-62
nora.breuer@stadt-werther.de

Dieses Programm enthält lediglich Veranstaltungsinformationen, die zum Zeitpunkt der Drucklegung bekannt waren.

FrauenKulturWochen 2025

Das heißt für uns:

Wir setzen uns für die Gleichberechtigung und Chancengleichheit der Geschlechter in Beruf, Familie und Gesellschaft ein.

Die FrauenKulturWochen 2025 werden unterstützt durch:

- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (ASF)
- CDU-Frauenunion
- Frauenarbeit im Ev. Kirchenkreis Halle (Westf.)
- Ev.- Luth. Kirchengemeinde Werther (Westf.)
- Frauenbeauftragte des Ev. Kirchenkreises Halle (Westf.)
- Frauen in der UWG
- Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)
- Gleichstellungsstelle der Stadt Werther (Westf.)
- Gleichstellungsbeauftragte der Ev. Kirchenkreise Halle und Gütersloh
- GRÜNE Frauen
- Haller Arbeitskreis für Frauenfragen
- Haller Arbeitskreis „Rückenwind“
- IMPULS Kreisfamilienzentrum/Mehrgenerationenhaus der Stadt Halle (Westf.)
- Jugendzentrum der Stadt Halle (Westf.)
- Katholische Frauengemeinschaft
- Karrierenetzwerk für Frauen in Fach- und Führungspositionen
- Kefb Ostwestfalen
- Kreisfamilienzentrum Fam.o.S. e.V., Werther (Westf.)
- Kulturbüro der Stadt Halle (Westf.)
- LandFrauen vom Ortsverband Halle/Westf.
- Museum Peter August Böckstiegel
- Netzwerk „Neue Wege für Frauen“
- Ökumenischer Eine-Welt-Kreis Halle (Westf.)/Werther (Westf.)
- Ökumenisches Weltgebetstagsteam Halle (Westf.)
- pro Wirtschaft GT GmbH
- Schreibwerkstatt Wortwechsel
- Stadtführerinnen aus Werther
- Stadtmarketing, Kultur und Tourismus Stadt Halle (Westf.)
- Seniorenbegegnungsstätte Haus Tiefenstraße Werther (Westf.)
- Unternehmerinnen-Treff (Halle/Werther/Steinhagen)
- Volkshochschule Ravensberg
- Welthaus Bielefeld e.V.



... zum Leben und Genießen