

Was Sie zu den Jungenkursen wissen sollten:

Sie wollen Ihrem Sohn eine Orientierung bieten, sich in Konflikten angemessen und selbstbewusst zu verhalten? – Wir unterstützen Sie dabei!

Familie, Kindergärten und Grundschulen bieten oft wenige männliche Vorbilder. Jungen suchen sich deshalb häufig Idole aus den Medien. Es gibt typische Verhaltensweisen, die gesamtgesellschaftlich selten in Frage gestellt werden. Jungen dürfen nicht weinen, sie haben ihren „Mann“ zu stehen. Gefühle haben dort keinen Platz. Dieser enorme Druck verklärt die Eigenwahrnehmung.

Wie in den Jungenkursen gearbeitet wird:

Jungen brauchen Raum, um Gefühle zeigen und ausdrücken zu können. Nur so kann sich ihre soziale Kompetenz entwickeln. Sie brauchen die Sicherheit, dass sie auch mit ihren Schwächen akzeptiert werden und sie brauchen positive Vorbilder. Unser Kursprogramm speziell für Jungen will Selbstbewusstsein stärken, Gemeinschaftsgefühl fördern, Angst nehmen und Mut machen – und das mit ganz viel Spiel und Spaß, das sind die Ziele. Dabei arbeiten wir mit freiberuflich tätigen, qualifizierten und erfahrenen Trainern zusammen.

Folgende Methoden kommen in den Kursen zum Einsatz:

- Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Rollenspiele
- Übungen zur Achtsamkeit
- Spiele zum Kräfte messen
- Entspannungsübungen

Nähere Informationen und Anmeldung: Stadt Halle (Westf.), Eva Sperner, Tel. 05201.183-181 • Stadt Harsewinkel, Monika Edler-Rustige, Tel. 05247.935-169
• Gemeinde Steinhagen, Bettina Ruks, Tel. 05204.997-206 • Stadt Versmold, Ulrike Brunneke, Tel. 05423.930-207
• Stadt Werther (Westf.), Nora Breuer, Tel. 05203.705-62

Termine der Jungenkurse

Grundkurse – für Jungen im Grundschulalter

Datum: 25./26. Januar
Ort: Werther (Westf.), Turnhalle der Grundschule, Mühlenstraße 4
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05203/705-62 und Gleichstellung-werther@gt-net.de

Datum: 22./23. Februar
Ort: Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05204/997-206 und bettina.ruks@steinhagen.de

Datum: 14./15. März
Ort: Halle (Westf.), Turnhalle der Lindenschule, Bismarckstr. 8
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05201/183-181 oder -182 und gleichstellung@hallewestfalen.de

Datum: Mi 15. bis Fr 17. April 2020
Ort: Versmold, Begegnungsstätte Kavenstroth, Schützenstraße 2
Zeiten: täglich 9.30 – 12.30 Uhr
Trainer: Ralf Brester
Anmeldung: Tel. 05423/930207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum: 29./30. August
Ort: Werther (Westf.), Turnhalle der Grundschule, Mühlenstraße 4
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05203/705-62 und Gleichstellung-werther@gt-net.de

Datum: 19./20. September
Ort: Halle (Westf.), Turnhalle der Lindenschule, Bismarckstr. 8
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05201/183-181 oder -182 und gleichstellung@hallewestfalen.de

Datum: Mi 21. bis Fr 23. Oktober 2020
Ort: Ferienkurs für 7 – 10 jährige Jungen
Versmold, Begegnungsstätte Kavenstroth, Schützenstraße 2
Zeiten: täglich 9.30 – 12.30 Uhr
Trainer: Ralf Brester
Anmeldung: Tel. 05423/930207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum: 28./29. November
Ort: Harsewinkel, Kardinal-von-Galen-Turnhalle, Am Pflingstknapp 8
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05247/935-169 und monika.edler-rustige@harsewinkel.de

Aufbaukurse für Jungen im Grundschulalter

Datum: 31. Oktober/1. November
Ort: Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05204/997-206 und bettina.ruks@steinhagen.de

Vater-Sohn Kurs

Datum: 03./04. Oktober
Ort: Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer: Heinz Kirchner
Anmeldung: Tel. 05204/997-206 und bettina.ruks@steinhagen.de

Kurse zur Selbstbehauptung

für Mädchen

für Jungen



Geschlechtsspezifische Angebote der Gleichstellungsstellen Halle (Westf.), Harsewinkel, Steinhagen, Versmold und Werther (Westf.)

Jahresprogramm 2020

Kurse zur Selbstbehauptung für Mädchen und für Jungen

Jungen und Mädchen sind verschieden. Verschieden in ihren Interessen und Bedürfnissen, in der Art, wie sie sich ausdrücken und der Art, wie sie sich erreichen lassen. Sie haben unterschiedliche Vorbilder und sie sprechen auf unterschiedliche Angebote an.

Die Wahrnehmung von bedrohlichen Situationen, Konflikte und der Umgang mit Handgreiflichkeiten werden von Mädchen und Jungen verschieden erlebt. Deshalb wollen wir beide Geschlechter in der Entwicklung ihrer persönlichen Stärken in geschlechts-homogenen Gruppen fördern. Wir bieten

- **Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse speziell für Mädchen** sowie
- **Selbstbehauptungs- und Konflikttrainingskurse speziell für Jungen** an.

Die in diesem Programm aufgeführten Kurse werden von den Gleichstellungsbeauftragten der Städte und Gemeinden Halle (Westf.), Harsewinkel, Steinhagen, Versmold und Werther (Westf.) veranstaltet und vom Kreis Gütersloh, Abteilung Jugend, gefördert.

Für alle Kurse gilt:

- Die Anmeldung erfolgt bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt oder Gemeinde, in der der gewünschte Kurs stattfindet.
- Die Zahl der Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 40,00 Euro für einen zweitägigen Kurs. Eine Ermäßigung ist eventuell möglich, bitte im Einzelfall erfragen.
- Die Gebühr für einen Vater-Sohn-Kurs beträgt pro Paar (Vater und Sohn) 40,00 Euro.
- Eine Kostenübernahme der Kursgebühr im Rahmen des Bildungs- und Teilhabegesetzes ist für Berechtigte möglich.
- Die Veranstalterinnen behalten sich das Recht vor, den Kurs bei zu geringer Anmeldezahl abzusagen.

Was Sie zu den Mädchenkursen wissen sollten:

Sie wollen Ihrer Tochter den Rücken stärken? – Wir unterstützen Sie dabei!

Die Freiheiten für Mädchen sind gewachsen. Trotzdem gibt es oft genug Situationen, in denen sie gehänselt, bedroht, missachtet oder sexuell belästigt werden, ebenso Situationen, in denen es schwer ist, NEIN zu sagen und eigene Interessen und Bedürfnisse durchzusetzen. Unser Kursprogramm speziell für Mädchen will Selbstbewusstsein stärken, Informationen geben, Angst nehmen und Mut machen – das sind die Ziele. Dabei arbeiten wir mit qualifizierten und erfahrenen Trainerinnen des anerkannten Vereins BellZett aus Bielefeld (Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen e.V.) zusammen.

Wie in den Mädchenkursen gearbeitet wird:

In den Mädchenkursen wird nach dem WenDo-Konzept gearbeitet (WenDo = Weg der Frau). Das Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskonzept WenDo baut auf den Stärken der Mädchen auf. WenDo-Kurse machen Spaß, verbinden Bewegungslust und spielerisches Lernen. Die Mädchen erleben sich als stark und gewinnen so an Selbstvertrauen. In den Kursen wird altersgerecht gearbeitet. So stehen der Lebenshintergrund und die Erfahrungen jedes einzelnen Mädchens im Mittelpunkt.

Folgende Methoden kommen in den Kursen zum Einsatz:

- Rollenspiele zu Alltagssituationen, z. B. „blöde Sprüche“ auf der Straße oder Mobbing in der Schule
- Wahrnehmungsübungen, z.B. zu festem Stand und fester Stimme
- Gespräche, z.B. über gute und schlechte Gefühle
- das Einüben gezielter Befreiungsgriffe und Abwehrtechniken
- Entspannungsübungen

Termine der Mädchenkurse

Grundkurse – für Mädchen im Grundschulalter

Datum: 08./09. Februar
Ort: Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Regina Rawe
Anmeldung: Tel. 05204/997-206 und bettina.ruks@steinhagen.de

Datum: 21./22. März
Ort: Versmold, kleine Turnhalle, Schulstr. 14
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Nadine Telljohann
Anmeldung: Tel. 05423/930207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum: 25./26. April
Ort: Werther (Westf.), Turnhalle der Grundschule, Mühlenstraße 4
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Katja Schierbaum
Anmeldung: Tel. 05203/705-62 und Gleichstellung-werther@gt-net.de

Datum: 09./10. Mai
Ort: Halle (Westf.), DRK-Begegnungsstätte, Bismarckstr. 1
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Melanie Haass
Anmeldung: Tel. 05201/183-181 oder -182 und gleichstellung@hallewestalen.de

Datum: 06./07. Juni
Ort: Harsewinkel, Kardinal-von-Galen-Turnhalle, Am Pflingstknapp 8
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Melanie Haass
Anmeldung: Tel. 05247/935-169 und monika.edler-rustige@harsewinkel.de

Datum: 22./23. August
Ort: Werther (Westf.), Turnhalle der Grundschule, Mühlenstraße 4
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Melanie Haass
Anmeldung: Tel. 05203/705-62 und Gleichstellung-werther@gt-net.de

Datum: 05./06. September
Ort: Versmold, kleine Turnhalle, Schulstr. 14
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Katja Schierbaum
Anmeldung: Tel. 05423/930207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum: 26./27. September
Ort: Halle (Westf.), DRK-Begegnungsstätte, Bismarckstr. 1
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Nadine Telljohann
Anmeldung: Tel. 05201/183-181 oder -182 und gleichstellung@hallewestfalen.de

Aufbaukurs für Mädchen im Grundschulalter

Datum: 14./15. November
Ort: Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten: Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin: Regina Rawe
Anmeldung: Tel. 05204/997-206 und bettina.ruks@steinhagen.de