

Was Sie zu den Jungenkursen wissen sollten:

Sie wollen Ihrem Sohn eine Orientierung bieten, sich in Konflikten angemessen und selbstbewusst zu verhalten? – Wir unterstützen Sie dabei!

Familie, Kindergärten und Grundschulen bieten wenige männliche Vorbilder. Jungen suchen sich deshalb oft Idole, z.B. in Filmhelden. Es gibt typische Verhaltensweisen, die gesamtgesellschaftlich nicht in Frage gestellt werden. Jungen dürfen nicht weinen, sie haben ihren „Mann“ zu stehen. Gefühle haben dort keinen Platz. Dieser enorme Druck verklärt die Eigenwahrnehmung. Jungen brauchen aber Raum, um Gefühle zeigen zu können. Nur so kann sich soziale Kompetenz entwickeln, die nötig ist, um Konkurrenzverhalten abzubauen. Wenn Jungen ihre Probleme verbalisieren und gemeinsam Lösungen finden, verlieren sie auch den Zwang zur ständigen Überlegenheit. Unser Kursprogramm speziell für Jungen will Selbstbewusstsein stärken, Gemeinschaftsgefühl fördern, Angst nehmen und Mut machen – das sind die Ziele. Dabei arbeiten wir mit freiberuflich tätigen, qualifizierten und erfahrenen Trainern zusammen.

Wochenendkurse mit Heinz Kirchner

Die Jungen tauchen ab in eine andere Welt. Sie spielen. Sie werden zu Rittern und Piraten, sie verwandeln sich in Archetypen, um ihre Identität zu entdecken. Sie sind aufgefordert, eigene Lösungsstrategien zu entwickeln. Sie finden ihre sicheren Orte, entwerfen eigene Lebenslinien und teilen sich mit. Die Schattenseiten des Lebens werden angenommen und die Sonnenseiten stehen im Mittelpunkt der inneren Achtsamkeit. (Heinz Kirchner, Trainer: Halle, Steinhagen, Harsewinkel, Werther)

Ferienkurse mit Ralf Brester

Eine Woche unter Jungen – mit einem Trainer – sich wohlfühlen und Spaß haben. In einer geschützten Atmosphäre wachsen die Jungen als Gruppe zusammen. Jeder hat seinen Platz. Sie trauen sich, aus sich heraus zu kommen, zeigen auch ihre Schattenseiten. Bei Spielen und Übungen lernen sie, auf sich, aber auch auf andere, zu achten und mutig für ihre Interessen einzutreten. Sie erleben ihre Stärken und trauen sich an ihre Schwächen. Dabei bekommen sie die nötige Unterstützung, um auch schwierige Situationen zu bewältigen. Sie entdecken und erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten, um ihren Alltag gut zu meistern. (Ralf Brester, Trainer: Vermold)

Termine der Jungenkurse

Grundkurse – für Jungen im Grundschulalter

Datum:	23. und 24. Februar
Ort:	Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer:	Heinz Kirchner
Anmeldung:	Tel. 05204/997-206

Datum:	16. und 17. März
Ort:	Halle (Westf.), Turnhalle der Lindenschule, Bismarckstr. 8
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer:	Heinz Kirchner
Anmeldung:	Tel. 05201/183-181 oder -182

Datum:	Sa 13. und Mo 15. bis Do 18. April
	Ferienkurs für 7 – 10 jährige Jungen
Elternabend:	Dienstag, 16. April, 19.30 Uhr im Haus der Familie
Ort:	Vermold, Jugendzentrum Westside, Schulstr. 12a
Zeiten:	täglich 9.30 – 12.15 Uhr
Trainer:	Ralf Brester
Anmeldung:	Tel. 05423/930-207 und online www.vermold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum:	12. und 13. Oktober
Ort:	Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer:	Heinz Kirchner
Anmeldung:	Tel. 05204/997-206

Datum:	Mo 21. bis Fr 25. Oktober
	Ferienkurs für 6 – 8 jährige Jungen
Elternabend:	Mittwoch, 23. Oktober, 19.30 Uhr im Haus der Familie
Ort:	Vermold, Jugendzentrum Westside, Schulstraße 12a
Zeiten:	täglich 9.30 – 12.15 Uhr
Trainer:	Ralf Brester
Anmeldung:	Tel. 05423/930-207 und online www.vermold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum:	23. und 24. November
Ort:	Harsewinkel, Kardinal-von-Galen-Turnhalle, Am Pfingstknapp 8
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer:	Heinz Kirchner
Anmeldung:	Tel. 05247/935-169

Datum:	07. und 08. Dezember
Ort:	Halle (Westf.), Turnhalle der Lindenschule, Bismarckstr. 8
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainer:	Heinz Kirchner
Anmeldung:	Tel. 05201/183-181 oder -182

Aus organisatorischen Gründen finden in Werther in diesem Jahr ausnahmsweise keine Kurse statt.

Kurse zur Selbstbehauptung

für Mädchen

für Jungen



Geschlechtsspezifische Angebote der Gleichstellungsstellen Halle (Westf.), Harsewinkel, Steinhagen, Vermold und Werther (Westf.)

Jahresprogramm 2019

Titelbild: ©fotolia.com, Marzanna Sincerz

Kurse zur Selbstbehauptung für Mädchen und für Jungen

Jungen und Mädchen sind verschieden. Verschieden in ihren Interessen und Bedürfnissen, in der Art, wie sie sich ausdrücken und der Art, wie sie sich erreichen lassen. Sie haben unterschiedliche Vorbilder und sie sprechen auf unterschiedliche Angebote an. Die Wahrnehmung von bedrohlichen Situationen, Konflikte und der Umgang mit Handgreiflichkeiten werden von Mädchen und Jungen verschieden erlebt. Wir wollen Mädchen und Jungen für die Entwicklung ihrer persönlichen Stärken in geschlechtshomogenen Gruppen fördern. Deshalb bieten wir

- **Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurse speziell für Mädchen** sowie
- **Selbstbehauptungs- und Konflikttrainingskurse speziell für Jungen** an.

Die in diesem Programm aufgeführten Kurse werden von den Gleichstellungsbeauftragten der Städte und Gemeinden Halle (Westf.), Harsewinkel, Steinhagen, Versmold und Werther (Westf.) veranstaltet und vom Kreis Gütersloh, Abteilung Jugend, Familie und Sozialer Dienst, gefördert.

Für alle Kurse gilt:

- Die Anmeldung erfolgt bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt oder Gemeinde, in der der gewünschte Kurs stattfindet.
- Die Zahl der Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer pro Kurs ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 40,00 Euro. Eine Ermäßigung ist eventuell möglich, bitte im Einzelfall erfragen.
- Die Gebühr für den Vater-Sohn-Kurs beträgt pro Paar (Vater und Sohn) 40,00 Euro.
- Eine Erstattung der Kursgebühr kann nur bei Abmeldung bis 10 Tage vor Kursbeginn erfolgen.
- Da es sich um ein freiwilliges Angebot handelt, besteht für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kein kommunaler Unfallversicherungsschutz. Im Schadensfall greift die private Kranken-, Unfall- bzw. Haftpflichtversicherung.
- Die Veranstalterinnen behalten sich das Recht vor, den Kurs bei zu geringer Anmeldezahl abzusagen.

Was Sie zu den Mädchenkursen wissen sollten:

Sie wollen Ihrer Tochter den Rücken stärken? – Wir unterstützen Sie dabei!

Ist Ihre Tochter nicht viel selbstbewusster als Sie es früher sein konnten? Die Freiheiten für Mädchen sind gewachsen. Trotzdem gibt es oft genug Situationen, in denen sie gehänselt, bedroht, missachtet oder sexuell belästigt werden, ebenso Situationen, in denen es schwer ist, NEIN zu sagen und eigene Interessen und Bedürfnisse durchzusetzen.

Unser Kursprogramm speziell für Mädchen will Selbstbewusstsein stärken, Informationen geben, Angst nehmen und Mut machen – das sind die Ziele. Dabei arbeiten wir mit qualifizierten und erfahrenen Trainerinnen des anerkannten Vereins BellZett Bielefeld (Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen e.V.) zusammen.

Wie in den Mädchenkursen gearbeitet wird:

In den Mädchenkursen wird nach dem WenDo-Konzept gearbeitet (WenDo = Weg der Frau). Das Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskonzept WenDo baut auf die Stärken der Mädchen. Wendo-Kurse machen Spaß, verbinden Bewegungslust und spielerisches Lernen. Die Mädchen erleben sich als stark und gewinnen so an Selbstvertrauen. In den Kursen wird altersgerecht gearbeitet. So stehen der Lebenshintergrund und die Erfahrungen jedes einzelnen Mädchens im Mittelpunkt.

Folgende Methoden kommen in den Kursen zum Einsatz:

- Rollenspiele zu Alltagssituationen, z.B. „blöde Anmache“ auf der Straße oder Mobbing in der Schule
- Wahrnehmungsübungen, z.B. zu festem Stand und fester Stimme
- Gespräche, z.B. über gute und schlechte Gefühle
- das Einüben gezielter Befreiungsgriffe und Abwehrtechniken
- Entspannungsübungen

Termine der Mädchenkurse

Grundkurse – für Mädchen im Grundschulalter

Datum:	26. und 27. Januar
Ort:	Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Regina Rawe
Anmeldung:	Tel. 05204/997-206

Datum:	23. und 24. Februar
Ort:	Halle (Westf.), DRK-Begegnungsstätte, Bismarckstr. 1
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Melanie Haaß
Anmeldung:	Tel. 05201/183-181 oder -182

Datum:	18. und 19. Mai
Ort:	Versmold, Zweifachsporthalle, Schulstr. 14
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Nadine Telljohann
Anmeldung:	Tel. 05423/930-207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Datum:	15. und 16. Juni
Ort:	Harsewinkel, Kardinal-von-Galen-Turnhalle, Am Pflingstknapp 8
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Melanie Haaß
Anmeldung:	Tel. 05247/935-169

Datum:	21. und 22. September
Ort:	Halle (Westf.), DRK-Begegnungsstätte, Bismarckstr. 1
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Nadine Telljohann
Anmeldung:	Tel. 05201/183-181 oder -182

Datum:	16. und 17. November
Ort:	Steinhagen, Turnhalle der Grundschule Amshausen, Auf dem Kampe 2
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Mira Tkacz
Anmeldung:	Tel. 05204/997-206

Aufbaukurs für Mädchen im Grundschulalter

Datum:	30. November und 01. Dezember
Ort:	Versmold, Zweifachsporthalle, Schulstr. 14
Zeiten:	Sa 13.00 – 18.30, So 10.00 – 15.30 Uhr
Trainerin:	Melanie Haaß
Anmeldung:	Tel. 05423/930-207 und online www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle

Aus organisatorischen Gründen finden in Werther in diesem Jahr ausnahmsweise keine Kurse statt.