

Wegweiser



Leitfaden und Orientierungshilfe
für ältere Menschen und deren Angehörige

Notfallnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Notdienst	116 117
16 bis 22 Uhr Notdienstpraxis	am Klinikum Bielefeld Mitte Teutoburger Str. 50
Giftnotruf	0551 383180
Apotheken-Notdienst	0800 0022833
Telefonseelsorge	0800 1110111
Bundesweites Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen	0800 0116016 (mehrsprachig und rund um die Uhr)

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Sie erhalten die neue, aktualisierte Auflage des Wegweisers „Leitfaden und Orientierungshilfe für ältere Menschen und deren Angehörige“. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über Angebote rund um das Thema Alter in unserer Stadt geben.

Das Alter hält besondere Herausforderungen für uns bereit. Der Wegweiser soll in dieser Lebensphase eine Unterstützung bei Fragen zu Aktivitäten, Gesundheit, Wohnen im Alter, Pflege, Versorgung in der eigenen Häuslichkeit, Sterben und Tod sowie rechtlichen Fragestellungen bieten. Sie finden Hinweise auf Beratungsangebote, Netzwerke und Initiativen, die sich mit dem Thema Alter beschäftigen.

Mein Dank gilt der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Werther (Westf.), die den informativen Wegweiser erstellt hat. Ebenso danke ich den Aktiven des Netzwerkes „Älter in Werther“, die die Erstellung der Broschüre unterstützt haben.

Wir wünschen Ihnen bei der Durchsicht Antworten auf offene Fragen und nützliche Hinweise.

Viele Grüße
Ihre



Marion Weike
Bürgermeisterin
der Stadt Werther (Westf.)

Inhalt	Seite
 Aktiv im Alter	5
 Gesundheit	8
 Wohnen im Alter	14
 Rund um die Pflege	23
 Recht	26
 Sterben und Tod	31
 Netzwerke und Initiativen	33

Aktiv im Alter

Geistige und körperliche Aktivität ist die beste Vorbeugung gegen eine Vielzahl von Krankheiten und gesundheitlichen Beschwerden. Wer sich regelmäßig bewegt und geistig fit hält, verzögert den Altersprozess und hält somit auch soziale Kontakte.

Anglerfreunde Werther

Westerfeldstr. 130, 33613 Bielefeld

AWO Ortsverein Werther e. V.

Engerstr. 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 1071

Ballspielverein Werther 1920 e. V.

Postfach 1185, 33819 Werther (Westf.)
info@bvwerther.de, www.bvwerther.de

DRK Ortsverein Ravensberg e. V.

Bismarckstr. 1, 33790 Halle (Westf.)
information@drk-halle-westfalen.de
Tel. 05201 8154 0

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Werther

Begegnungsstätte „Haus Tiefenstraße“

Tiefenstr. 5, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 1408, claudia.seidel@kk-ekvw.de

Fam.o.S. e. V.

Engerstr. 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 296066
info@famos-werther.de, www.famos-werther.de

Heimatverein Häger

Hägerstr. 84, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 883884

Heimat- und Kulturverein Werther

Osnungstr. 3, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 4025
www.heimatverein-werther.de, info@heimatverein-werther.de

Kath. Kirche „St. Michael“, Kolpingfamilie Werther

Ravensberger Str. 62, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 883310

Kegelsportgemeinschaft Werther

Paulskamp 14, 33790 Halle (Westf.)

Motorsportclub Thee-Ro-Ro

Waldstr. 6, 33824 Werther (Westf.)

Schachclub Werther 1949 e. V.

Mozartstr. 7, 33829 Borgholzhausen
www.skwerther.de

Schützenverein 1821 Werther

Hesselner Str. 54, 33790 Halle (Westf.)

Sportverein Häger e. V.

www.svhäger.de

Stadtarchiv Werther (Westf.)

Tel. 05303 884501
archiv@stadt-werther.de, www.stadt-werther.de

Stadtbibliothek Werther (Westf.)

Schloßstr. 36, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 884501
stadtbibliothek@stadt-werther.de, www.werther.bibliotheken-in-owl.de

Stadtsportverband Werther

Lindenweg 12, 33824 Werther (Westf.)

Tanzsportclub Holiday e. V.

Tel. 05201 666077
www.tsc-holiday.de

Tennisclub Blau-Weiß Werther

www.te-bw-werther.de

Türk. Fußballclub Werther

www.tfewerther.de

Turn- und Sportvereinigung Langenheide 1949 e. V.

alexander.braeuer@tus-langenheide.de

Turnverein (TV) Werther 04 e. V.

Tel. 05203 4957
1.vorsitzender@tv-werther.de, www.tv-werther.de

Universität Bielefeld

„STUDIERN ab 50“
Universitätsstr. 25, 33615 Bielefeld
Tel. 0521 106 00
studierenab50@uni-bielefeld.de, www.uni-bielefeld.de/studieren50

VHS Ravensberg

Kisker Str. 2, 33790 Halle (Westf.)
Tel. 05201 8109-0
post@vhs-ravensberg.de, www.vhs-ravensberg.de

Gesundheit

Die Gesundheit zu erhalten ist leichter, als Krankheiten heilen.
Der wichtigste Aspekt für ein gesundes Leben ist sicher ein aktiver Lebensstil mit guter Ernährung, sozialen Kontakten und Hobbys.

■ Hausärztinnen und Hausärzte

Dr. med. Dirk Decius, Facharzt für Allgemeinmedizin
Alte Bielefelder Str. 12, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 7344, www.hausarztpraxis-alter-markt.de

Dr. med. Wolfgang Decius, Allgemeinmediziner
Wellenpöhlen 4, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 7340

Thomas-Olaf Müller-Upmeier zu Belzen, Facharzt, Internist
Schloßstr. 22, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 5660

**Hausarztzentrum Werther, Dr. med. Matthias Stratmann,
R. Angermann, Dr. med. Siemke Lüdorff**
Engerstr. 25a, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 97400
www.hausarztzentrum-werther.de

■ Gynäkologie

Dr. G. Fernandez, Frauenarzt
Walterstr. 23, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 7333

**Frauenärztinnen, Gemeinschaftspraxis, Dres. med. Hagemann,
Bäcker, Hamilton**
Engerstr. 40, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 88806
www.frauenaerztinnen-werther.de

■ Zahnärzte

Walter Eicher, Zahnarzt
Engerstr. 8, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 919104

**Praxis Dr. med. dent. Lars Frentzen, Fachzahnarzt für
Kieferorthopädie**
Blumenstr. 15, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 3260

Praxis für Zahnheilkunde, Dr. Maik Holtmann
Alte Bielefelder Str. 10, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 91699-0
info@zahnarztpraxis-holtmann.de, www.zahnarztpraxisholtmann.de

Dr. Norbert Kauschke, Tabea Kauschke, Zahnarzt, Zahnärztin
Wellenpöhlen 14, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 3323
www.zahnarztpraxis-kauschke.de

Weichert, Zahnärzte
Südstr. 1, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 97470
www.weichert-zahnaerzte.de

■ Apotheken

Adler-Apotheke, Annette Kohlenberg
Ravensberger Str. 27, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 3316, www.adlerapo-werther.de

Markt-Apotheke, Lars Rohde
Alte Bielefelder Str. 12, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 274
markt@apotheke-werther.de, www.apotheke-werther.de

Sonnen-Apotheke, Michael Faber
Rosenstr. 1, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 88599

■ Logopädie

Detlef Hassmann, Bernhard Klausung, Logopädische Praxis
Engerstr. 44, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 882888

■ Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker

Astrid Ewers, Heilpraktikerin und zertifizierte Yogalehrerin (3HO/KRI), Praxis für Naturheilverfahren und Kundalini Yoga
Enger Str. 34, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 296530, ae@astridewers.com

Sabine Münch, Heilpraktikerin
Oststr. 11, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 6055

Karin Wiedemann, Heilpraktikerin
Ravensberger Str. 25, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 919579
info@heilpraktikerin-wiedemann.de
www.heilpraktikerin-wiedemann.de

Jorek Laffin, Heilpraktiker, Osteopath
Ravensberger Str. 49, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 0176 21101976
info@osteopathie-werther.de
www.osteopathie-werther.de

Sven David Heidbrink, Heilpraktiker und Physiotherapeut
Ravensberger Str. 34, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9195119
info@naturheilpraxis-heidbrink.de

■ Krankengymnastik (Physiotherapie)

Petra Ammel und Heike Datschko, Physiotherapie- / Krankengymnastikpraxis in Werther
Engerstr. 44, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 6336
www.kg-praxis-werther.de

Praxis für Physiotherapie, Hilke Engel-Majer / Markus Majer
Ravensberger Str. 45, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 6900
www.physiotherapie-werther.de

Sven David Heidbrink, Heilpraktiker und Physiotherapeut
Ravensberger Str. 34, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9195119
info@naturheilpraxis-heidbrink.de

mobilowerther GmbH

Ravensberger Str. 23, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9178580
info@mobilowerther.de
www.mobilowerther.de

Oxanaschmidt, Physiotherapie

Alte Bielefelder Str. 25, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9949948
oxana.schmidt@yahoo.de

■ Psychotherapie**Hans-Jürgen Koslowski, Psychologische Praxis**

Häger Str. 80, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 883278

**Dr. med. Mechthild Tabillion-Koslowski, Fachärztin für
Psychotherapeutische Medizin**

Häger Str. 80, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 919380

Jan Kassel, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut

Engerstr. 44, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 0157 82524348
jan.kassel@verhaltenstherapie-werther.de
www.verhaltenstherapie-werther.de

Ulrike Säger, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Alte Bielefelder Str. 12, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 883306

**Klara Hanke-Lenz, Diplom-Psychologin, Psychologische
Psychotherapeutin**

Ravensberger Str. 55a, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9779068

Beate Hohlmann, Diplom-Psychotherapeutin

Alte Bielefelder Str. 1, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 917915

Wohnen im Alter

Im Alter spielt der Wohnraum eine große Rolle im Hinblick auf das Wohlbefinden und die Lebenszufriedenheit. So wollen einige ältere Menschen in der eigenen, vertrauten Wohnumgebung verbleiben. Zum Verbleib in der eigenen Wohnung ist häufig eine Wohnraumanpassung notwendig. Andere stehen einem Umzug in eine alternative Wohnform offen gegenüber. Informationen und Beratungen zu Wohnformen wie Betreutem Wohnen oder Servicewohnen, Leben in einer Hausgemeinschaft, Pflegewohngruppen bis hin zu vollstationären Angeboten in Pflegeheimen und deren Finanzierung finden Sie hier:

Wohnberatung, AWO Kreisverband Gütersloh

Böhmer Str. 13, 33330 Gütersloh

Tel. 05241 903517

wohnberatung@awo-guetersloh.de, www.awo-guetersloh.de

■ Betreutes Wohnen oder Servicewohnen

Bei dem Betreuten Wohnen oder Servicewohnen handelt es sich um ein alternatives Wohnangebot, bei dem ein altengerechtes, barrierefreies Wohnen mit der Möglichkeit der Inanspruchnahme von zusätzlichen Serviceleistungen ermöglicht wird. Da der Begriff „Betreutes Wohnen“ nicht geschützt ist, verbergen sich dahinter sehr verschiedene Konzepte. So können unterschiedliche Leistungen, wie

- Betreuung,
- Pflege,
- Hausnotruf,
- Hausmeisterdienste etc.

zusätzlich zum Grundmietvertrag in einem Wahl-Service-Leistungsvertrag dazugekauft werden und ermöglichen trotz gesundheitlicher Einschränkungen ein Verbleiben in einer angemieteten Wohnung.

Kreis Wohnstätten Genossenschaft Halle Westfalen eG

Kättkenstr. 33, 33790 Halle (Westf.)

Tel. 05201 8157-0

Johanneswerk im Stadtteil

Gartenstr. 15-17, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 882073

Verein Daheim e. V.

Rosenstr. 11, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05201 971081

Stadt Werther (Westf.)

Fachbereich 3 / Ordnung und Soziales, Wohnen

Mühlenstr. 2, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 705-0

■ Gastfamilie für Seniorinnen und Senioren/Familienpflege

Eine Sonderform des Betreuten Wohnens ist die Gastfamilie für Seniorinnen und Senioren / Familienpflege. Dabei leben die betreffenden Menschen in einer Familie, die eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung ermöglichen. Die Familienpflege ist eine Alternative zur Betreuung in einer stationären Einrichtung oder zum klassischen Betreuten Wohnen.

Familienpflege der AWO

Detmolder Str. 280, 33605 Bielefeld

Tel. 0521 9216-277, Fax 0521 9216-150

■ Wohngemeinschaften / Hausgemeinschaft

Eine weitere Wohnform im Alter stellen die sog. Pflegewohngruppen, Wohngemeinschaften oder Hausgemeinschaften für Pflegebedürftige dar, die neben der Wohnung pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung für pflegebedürftige Menschen anbieten. Die häuslich-familiäre Atmosphäre der Pflegewohngruppen kann insbesondere für Menschen mit Demenz eine hohe Lebensqualität bieten.

Wohngemeinschaften bestehen in der Regel aus 8 bis 12 pflege- bzw. hilfebedürftigen älteren Menschen, die gemeinsam eine Wohnung oder ein Haus bewohnen. Jeder Bewohner, jede Bewohnerin hat ein eigenes Zimmer, nach Möglichkeit mit eigener Nasszelle. Zusätzlich bestehen Gemeinschaftsräume, wie Küche und Wohnzimmer, die alle Bewohnerinnen und Bewohner nutzen.

Vor Ort wird die soziale Betreuung, Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst Rund-Um-Die Uhr gewährleistet. Der Alltag in der Wohngemeinschaft wird gemeinsam nach den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner gestaltet und gelebt. Auch Angehörige können sich aktiv mit einbringen.

Neben der Miete und den Nebenkosten sind von den Bewohnern und Bewohnerinnen die pflegerischen, -hauswirtschaftlichen sowie ggf. die Leistungen für Betreuung zu tragen.

Die Pflegewohngruppen, Wohn- sowie Hausgemeinschaften unterliegen dem Wohn- und Teilhabegesetz und werden von der Heimaufsicht geprüft. Bei näheren Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Pflegeberatung oder die Heimaufsicht.

Wohnberatung, AWO Kreisverband Gütersloh

Böhmerstr. 13, 33330 Gütersloh

Friederike Hegemann, Tel. 05241 90 35-27

Thomas Krüger, Tel. 05241 90 35-17

wohnberatung@awo-guetersloh.de, www.awo-guetersloh.de

Anbieter:

Verein Daheim e. V.

Rosenstr. 11, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05201 971081

Verein Daheim e. V.

Gartenstr. 19, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 2961980

Johanneswerk im Stadtteil

Gartenstr. 15-17, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 882073

Lebensbaum Soziale Hilfen e. V.

Bielefelder Str. 113, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 4346

■ Unterstützung zum Wohnen in der eigenen Häuslichkeit

Hausnotruf

Der Hausnotruf ermöglicht in kritischen Situationen in der häuslichen Umgebung um Hilfe zu rufen. Dieses geschieht durch das Drücken eines Knopfes über ein kleines tragbares Gerät am Handgelenk oder als Umhänger. Der Empfänger des Notrufes wird dann umgehend die notwendigen Hilfsmaßnahmen (Hilfe durch einen Pflegedienst, Rettungswagen etc.) einleiten. Hausnotrufgeräte werden bei entsprechenden Anbietern gegen eine monatliche Gebühr sowie eine einmalige Anschlussgebühr gemietet. Bei einer Pflegegradeinstufung werden die Kosten durch die Leistungen aus der Pflegeversicherung übernommen oder unter bestimmten Umständen durch die Stadt Werther als Sozialhilfeträger geleistet.

Anbieter:

Arbeiter-Samariter-Bund OWL e. V.
Geschäftsstelle Gütersloh
Tel. 05241 57511

Caritasverband Kreis Gütersloh e. V.
Tel. 05241 988312

DRK-Kreisverband Gütersloh e. V.
Tel. 05241 9886-23

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Tel. 0521 29909919

Malteser-Hilfsdienst e. V.
Tel. 05251 1585-21

Vitakt Hausnotruf GmbH
Tel. 05971 934-356

■ **Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen**

DRK Soziale Dienste OWL gGmbH

Mit dem Fahrdienst sollen Menschen mit einer vorübergehenden oder dauerhaften Behinderung, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben erleichtert und den Alltag so angenehm wie möglich gemacht werden.

- Krankenfahrten zum Arzt oder Krankenhaus
- Zu Kur-, Erholungs- und Rehabilitationseinrichtungen
- Zu Veranstaltungen jeglicher Art

Wer wird gefahren?

- Menschen, die durch besondere Umstände keine öffentlichen Verkehrsmittel oder Taxis benutzen können

DRK Soziale Dienste OWL gGmbH, Fahrdienste
August-Bebel-Str. 8, 33602 Bielefeld
Tel. 05241 19219
medfahrten@drk-mobil.de, www.drk-mobil.de

DRK Fahrdienst für Behinderte
Kaiserstr. 38, 33330 Gütersloh
Tel. 05241 14831

Der Johanniter-Fahrdienst

Ein Anruf genügt, um den Johanniter-Fahrdienst zu rufen. Es wird nach Absprache zu den gewünschten Terminen gefahren. Sie können zwischen Krankenfahrt, Arztbesuch, Privatfahrt und vielem mehr wählen. Die Johanniter-Mitarbeiterschaft informiert Sie gerne über die sinnvollste und günstigste Art des Transports. Wir klären für Sie, ob Ihre Kranken- oder Pflegekasse die Kosten für den Transport übernimmt.

Kenan Akbulut

Artur-Ladebeck-Str. 85, 33617 Bielefeld
Tel. 0521 299099-33

■ **Mahlzeitendienste**

Eine weitere Möglichkeit die Versorgung in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen, ist die Inanspruchnahme mobiler Essenslieferdienste. Dabei wird täglich ein Mittagessen nach Hause geliefert. Auch Sonderwünsche nach Schon- und Diätkost werden berücksichtigt.

Anbieter:

Die Tagespflege vom Daheim e. V. in Werther bietet einen Mittagstisch vor Ort in der Tagespflege an. Hier kann bei Bedarf täglich das Mittagessen in Gemeinschaft mit Anderen eingenommen werden.

Verein Daheim e. V.

Gartenstr. 19, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05201 971081

■ **Essen auf Rädern**

Landhausküche apetito

Tel. 05971 80208020

Malteser-Hilfsdienst e. V. Menüservice

Tel. 05251 1585-12

Meyer's Menüservice

Tel. 0521 20770 oder 0800 1501505

Die Johanniter in Ostwestfalen

Tel. 0521 29909680, menueservice.ostwestfalen@johanniter.de

■ **Gütersloher Tafel – Wir sammeln ein und teilen aus**

Lebensmittelausgabe an alle nachweislich hilfebedürftigen Menschen (Mietvertrag und Einkommensbescheid müssen vorgelegt werden):

Weitere Informationen: **Geschäftsstelle der Gütersloher Tafel,**

Kaiserstr. 38, 33330 Gütersloh

Tel. 05241 39010, info@gueterslohertafel.de, www.gueterslohertafel.de

Ausgabestelle für Werther im AWO Kinder- und Jugendhaus

„Funtastic“, Engerstr. 2. Neuanmeldungen immer Mi 10.30 – 11.30 Uhr

■ **Einkaufs- bzw. Lieferservice von Lebensmitteln und Getränken in Werther**

Per Telefonanruf, per Mail oder Fax wird die Bestellung aufgegeben. Die Lieferung erfolgt ohne Aufpreis als Service nach Hause.

Lebensmittelgeschäft EDEKA Engelke-Söhngen

Alte Bielefelder Str. 14, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 7309

Dorfladen Häger

Der Dorfladen in Häger bietet vor Ort ein Angebot an Lebensmitteln für den täglichen Bedarf.

Hägerfeld 1, 33824 Werther (Westf.), Tel. 05203 9241258

www.dorfladenhaeger.de, info@dorfladenhaeger.de

■ **Hauswirtschaftliche Betreuung und Unterstützung im Alltag in der häuslichen Umgebung**

Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad haben die Möglichkeit über den sog. Entlastungsbetrag im Rahmen von 125€ monatlich zusätzliche Hilfe bzw. Betreuungsleistungen und Leistungen rund um den Haushalt wahrzunehmen. Sie dienen unter anderem der Entlastung der Angehörigen. Das Geld kann jedoch nur von anerkannten Einrichtungen und Diensten abgerechnet werden.

Informationen:**Stadt Werther (Westf.)**

Fachbereich 3 / Ordnung und Soziales, Wohnen

Mühlenstr. 2, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 705-31, martina.flaig@gt-net.de

Anbieter:**Diakoniestation Werther**

Mühlenstr. 13, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 881106

Johanneswerk im Stadtteil

Gartenstr. 15 – 17, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 882073

Wittekind Pflegedienst

Enger Str. 30 B, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9190300

Die AWO-Wichtel – kleine Reparaturen für ältere Menschen im Kreis Gütersloh

AWO Kreisverband Gütersloh
Tel. 05241 9035-17 oder 05241 9035-27

Rund um die Pflege

Bei allen Fragen rund um die Pflege (Angebote, Finanzierung etc.) steht Ihnen die Pflegeberatung der Stadt Werther (Westf.) zur Verfügung.

Stadt Werther (Westf.)**Fachbereich 3 / Ordnung und Soziales, Wohnen**

Mühlenstr. 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 705-31

Des Weiteren hat der Kreis Gütersloh ein Heft mit allen aktuellen Bestimmungen und Regelungen zur Pflegeversicherung herausgegeben: **Pflege – ein Thema nicht (nur) für Profis. Leitfaden für pflegende Angehörige** (Stand 2017). Dieses ist bei der Pflegeberatung der Stadt Werther (Westf.) erhältlich.

■ Pflegewegweiser NRW

In NRW gibt es eine gebührenfreie Hotline rund um das Thema Pflege. Diese ist Mo bis Fr von 9.00 – 19.00 Uhr und Sa von 9.00 – 14.00 Uhr unter Tel. 0800 4040044 zu erreichen. Eine Datenbank rund um das Thema Pflege ist unter www.pflegewegweiser-nrw.de aufzurufen.

■ Ambulante Pflege

Für die Versorgung von Pflegebedürftigen in der häuslichen Umgebung stehen in Werther eine Vielzahl ambulanter Pflegedienste zur Verfügung, die die Pflege zu Hause ermöglichen und auch Angehörige dabei unterstützen. Dieses kann auch innerhalb von Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege geschehen, wenn Angehörige zeitweise die Pflege nicht leisten können.

Anbieter:**Diakoniestation Werther**

Mühlenstr. 13, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 881106

Lebensbaum soziale Hilfen e. V.

Bielefelder Str. 113, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 4346

Johanneswerk im Stadtteil

Gartenstr. 15-17, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 882073

Wittekind Pflegedienst

Enger Str. 30 B, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203-9190300

■ Palliativpflege

Viele Menschen wünschen sich in der häuslichen Umgebung zu sterben. Um dieses adäquat zu ermöglichen, stehen spezialisierte Pflegeteams für sterbende Menschen mit schweren Erkrankungen zur Verfügung.

Anbieter:**Diakonie, Palliativpflegedienst**

Martin-Luther-Str. 11, 33790 Halle (Westf.)
Tel. 05201 184 29

■ Tagespflege

Bei der Tagespflege handelt es sich um ein teilstationäres Betreuungsangebot. Hier werden Menschen mit Pflegebedürftigkeit über weite Teile des Tages in der Tagespflege betreut und versorgt. Bei besonderem Bedarf kann die Tagespflege auch an Wochenenden oder in den Abendstunden in Anspruch genommen werden. Für die übrigen Zeiten muss die Versorgung in der häuslichen Umgebung sichergestellt werden.

Anbieter:**Verein Daheim e. V.**

Gartenstr. 19, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05201 971081

■ Vollstationäre Pflege im Pflegeheim

Viele Menschen möchten bis an ihr Lebensende in der häuslichen Umgebung verbleiben. Es gibt jedoch vielfältige Gründe, die für einen Umzug in ein Pflegeheim sprechen. So kann die optimale Pflege in der Wohnung aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr gewährleistet werden, oder Angehörige können die Versorgung nicht mehr übernehmen. Wenn dieses nur kurzzeitig nötig ist, stehen in vollstationären Pflegeeinrichtungen neben Dauerpflegeplätzen auch Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

Anbieter:**Ev. Altenheim St. Jacobistift Werther**

Mühlenstr. 29, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 9010

Recht

In Angelegenheiten der Pflegeversicherung, Unfallversicherungen, Krankenversicherungen, Schwerbehindertenangelegenheiten und vieles andere gibt es Sozialverbände, Rechtsanwälte, Gerichte etc. die in Beratungsgesprächen ihre Hilfe anbieten.

Ein wichtiger Hinweis: Geburts- und Heiratsurkunden / Familienstammbuch, Geburtsurkunden, Rentenbescheide, Versicherungsunterlagen, Mietverträge, Pflegevollmachten, Vollmachten, bitte aufheben und „griffbereit“ aufbewahren.

■ Adressen:

Sozialverband Deutschland e. V.

www.sovd.de

Sozialverband Bielefeld e. V.

Wilhelmstr. 18, 33602 Bielefeld

Tel. 0521 60864

bielefeld@sov-d-nrw.de, www.sozialverband-bielefeld.de

Sozialverband VdK Deutschland e. V.

www.vdk.de

Sozialverband VdK Bielefeld e. V.

Stieghorster Str. 30, 33605 Bielefeld

Tel. 0521 60609

kv-bielefeld@vdk.de

www.vdk.de/kv-bielefeld.de

Sozialverband VdK Gütersloh e. V.

Marienstr. 12, 33332 Gütersloh

Tel. 05241 238104

kv-guetersloh@vdk.de

www.vdk.de/kv-guetersloh.de

Sozialverband VdK Werther

Ziegelstr. 13, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 4440

Rechtsanwaltskammer Oberlandesgerichtsbezirk Hamm

www.rechtsanwaltskammer-hamm.de

Rechtsanwaltskammer Hamm/Münster

Ostenallee 18, 59063 Hamm

Tel. 02381 985055

info@rak-hamm.de

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bielefeld

August-Bebel-Str. 88, 33602 Bielefeld

Tel. 0521 98787601

www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/Bielefeld

Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Gütersloh

Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Tel. 05241 7426601

www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/guetersloh

Amtsgericht Halle (Westf.)

Lange Str. 46, 33790 Halle (Westf.)

Tel. 05201 81320

www.justiz.nrw.de/Gerichte

Amtsgericht Bielefeld

Gerichtstr. 6, 33602 Bielefeld

Tel. 0521 5490

Bundesministerium der Justiz /Verbraucherschutz, Berlin

www.bmj.de

Landesministerium für Arbeit und Soziales Düsseldorf
www.mags.nrw.de

Bundesministerium für Arbeit und Soziales Berlin
www.bundesregierung.de

Gesundheitsamt Kreis Herford
Amtshausstr. 2, 32051 Herford
Tel. 05221 132116
www.kreis-herford.de

Gesundheitsamt Kreis Gütersloh
Herzebrocker Str. 140, 33334 Gütersloh
Tel. 05241 85-0
www.kreis-guetersloh.de

Rentenangelegenheiten Stadt Werther (Westf.)
Mühlenstr. 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 705-41
barbara.strellmann@gt-net.de

Deutsche Rentenversicherungen, Auskunfts- und Beratungsstelle Bielefeld
Am Bahnhof 6, 33602 Bielefeld
Tel. 0521 5254-0

Deutsche Rentenversicherung Westfalen
Gartenstr. 194, 48147 Münster
Service-Tel. 0800 1000 480 11
www.driv-westfalen.de

Deutsche Rentenversicherung Bund
Service-Tel. 0800 1000 480 70
www.driv-bund.de

Die Johanniter Ostwestfalen, Regionalverband Bielefeld
Artur-Ladebeck-Str. 85, 33617 Bielefeld
Tel. 0521 2990990
www.johanniter.de

Die Johanniter Ostwestfalen, Regionalverband Werther
Esch 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 19214

■ Beratungsstellen für Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Hospiz Initiative e. V.
Hermannstr. 24, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 4474
margotpankoke@gmx.de

Lebensbaum Soziale Hilfen gemeinnützige GmbH
Borgholzhausener Str. 113, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 4346, info@lebensbaum-werther.de

Diakoniestation Werther
Mühlenstr. 13, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 881106, stationsbezirk.werther@diakonie-halle.de

■ Sozialticket für die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln im Kreis Gütersloh

Für 35 Euro im Monat können Menschen Busse und Nahverkehrszüge im gesamten Kreisgebiet nutzen. Berechtig sind Menschen, die Sozialleistungen erhalten. Darunter fallen Arbeitslosengeld II, Sozialgeld (SGB II), Leistungen für Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, laufende Hilfe zum Lebensunterhalt („Sozialhilfe“, SGB XII), Regelleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Leis-

tungen der Kriegsoferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz. Auch Menschen, die Wohngeld beziehen, können das TeutoEmsTicket beantragen. Wer über die Kreisgrenze hinausfahren möchte, braucht lediglich ein vergünstigtes Anslussticket des WestfalenTarifs lösen. Wer z. B. von Borgholzhausen nach Bielefeld fahren möchte, kann bis zur Kreisgrenze Werther mit dem TeutoEmsTicket fahren und muss lediglich ein Anslussticket von Werther bis Bielefeld kaufen.

Informationen: www.kreis-guetersloh.de/buergerservice/

■ Schwerbehinderung

Menschen sind behindert, wenn sie aus gesundheitlichen Gründen am gesellschaftlichen Leben dauerhaft nur beeinträchtigt teilhaben können. Ab einem Grad der Behinderung (GdB) von 50% gelten sie als schwerbehindert und haben Anspruch auf einen Schwerbehindertenausweis. Die Bürgerinnen und Bürger des Kreises Gütersloh können ihre Anträge auf Feststellung des Grades der Behinderung bei der Kreisverwaltung Gütersloh stellen. Anträge gibt es auch bei der Stadt Werther (Westf.). Die Ausweise können dort auch verlängert werden.

Anschrift:

Kreishaus Rheda-Wiedenbrück

Wasserstr. 14
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel. 05241 85-0

Postanschrift

Kreis Gütersloh
33324 Gütersloh

Information und Beratung

VdK, Horst Tiemann
Ziegelstr. 13, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 4440

Sterben und Tod

Diakonie, Palliativpflegedienst

Martin-Luther-Str. 11, 33790 Halle (Westf.)
Tel. 05201 184 29

Stationäre Palliativversorgung

Auf einer Palliativstation werden unheilbar kranke Menschen zur Linderung ihrer Symptome stationär aufgenommen und behandelt. Angehörige können rund um die Uhr bei dem Patienten bleiben.

Zuständig für den Kreis Gütersloh:

Klinikum Gütersloh gGmbH
Reckenbergerstr. 19, 33332 Gütersloh
Tel. 05241 8321600

Hospiz

Bei einer fortgeschrittenen unheilbaren Erkrankung können Menschen in ihrer letzten Lebensphase im Hospiz begleitet, betreut und gepflegt werden. Im Hospiz soll ein würdevolles Sterben ermöglicht werden.

Zuständig für den Kreis Gütersloh:

Hospiz „Mit Herz und Hand“

Hochstr. 19, 33332 Gütersloh
Tel. 05241 7089020

Hospizinitiative

Die Hospizinitiative möchte schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen ein würdiges und weitgehend beschwerdefreies Leben bis zuletzt ermöglichen. Das Betreuungskonzept orientiert sich an einem ganzheitlichen Menschenbild und versucht, den physischen, psychosozialen und spirituellen Bedürfnissen der Betroffenen gerecht zu werden. Die Begleitung erfolgt durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich intensiv auf ihre Aufgaben vorbereitet haben. Sie ist kostenlos und erfolgt

auf Anfrage bei der jeweiligen Hospizgruppe vor Ort. Sie werden von hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützt und begleiten schwerkranke Menschen, sterbende Menschen sowie ihre Familien, haben Zeit für Gespräche und sind da, wenn Angehörige sich ausruhen möchten.

Kontakt in Werther:

Hospiz Initiative Werther e. V.

Hermannstr. 24, 33824 Werther
Tel. 05203 4474 oder 05203 3996
margotpankoke@gmx.de

Trauergruppe des Hospizvereins Werther

An jedem ersten Samstag im Monat trifft sich ein offener Trauertreff im Fam.o.S. e. V., Familienzentrum. Die Begleitung von trauernden Menschen wird von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen unterstützt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Hospizinitiative (siehe oben) oder unter www.hospiz-und-palliativmedizin.de.

Fam.o.S. e. V., Familienzentrum

Engerstr. 2, 33824 Werther (Westf.)
Tel. 05203 296066
info@famos-werther.de, www.famos-werther.de

Netzwerke und Initiativen rund um das Alter

■ Netzwerk Älter in Werther

Das Netzwerk besteht aus interessierten Bürgerinnen und Bürgern sowie Fachleuten. Es beschäftigt sich mit der Lebensphase Alter und setzt sich für Veränderungen, neue Angebote und Projekte rund um das Alter ein.

Ansprechpartnerinnen:

Bettina Hartung-Klages

Tel. 05203 88731

Ingeborg Fuhrmann

Tel. 05203 3964

Ariane Kalsdorf

arikalsdorf@hotmail.de

■ Wir für uns – anders altern – Netzwerk Bielefeld-Werther

Das Netzwerk ist eine organisierte Selbsthilfe von Älteren für Ältere. Genaueres zu Zielen, Treffen und vielfältigen Aktivitäten unter: www.unser-quartier.de/bielefeld-werther
mail@irenebelow.de

■ Rund um das Thema Demenz

Gerontopsychiatrisches Zentrum / Gütersloh

Gedächtnissprechstunde

Hilfe und Früherkennung bei Gedächtnisschwäche für Betroffene und Angehörige
Tel. 05241 502-2850

Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Haus Tiefenstraße

Tiefenstr. 5, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 1408

Informationen und Beratung zum Thema Demenz

Das Demenzservicezentrum OWL der AWO versteht sich als regionale Erstanlaufstelle für Fragen zum Thema Demenz. Es berät Betroffene, Angehörige und Fachleute und ist unter anderem für den Kreis Gütersloh zuständig.

Demenzservicezentrum OWL

Detmolder Str. 280, 33605 Bielefeld

Tel. 0521 9216-456

Fragen zum Thema Demenz vor Ort:

Haus Tiefenstraße

Claudia Seidel

Tiefenstr. 5, 33824 Werther (Westf.)

Tel. 05203 1408

Daheim e. V., Tagespflege Werther

Gartenstr. 19, Werther (Westf.)

Janine Werk-Knauf

Tel. 05203 2961981, tpwerther@verein-daheim.de

Besuchsdienst der Ev. Kirchengemeinde Werther

Für alle alleinlebenden, älteren, kranken und immobilen Menschen in Werther, steht der Besuchsdienst der Ev. Kirchengemeinde zur Verfügung.

Gemeindebüro

Alte Bielefelder Str. 21, Werther (Westf.)

Tel. 05203 7151

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Werther (Westf.) Gleichstellungsstelle

Redaktion: Netzwerk Älter in Werther

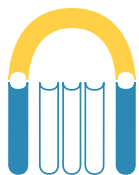
Bettina Hartung-Klages, Ariane Kalsdorf, Elke Radon, Harald Rettstadt

Gestaltung: Waltraud Brenneke

Auflage: 1.000 Stück

Stand: November 2018

Diese Broschüre beinhaltet allgemeine Informationen ohne Gewähr und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie kann eine rechtsverbindliche Beratung nicht ersetzen. Eine Haftung für unrichtige Angaben wird nicht übernommen.



Stadtbibliothek Werther | Westf.



Onleihe
OWL

Nutzen Sie jetzt auch die OnleiheOWL Ihrer Stadtbibliothek!
Mit einem Bibliotheksausweis können Sie eBooks, eAudios,
und ePapers **kostenlos** ausleihen! www.onleiheowl.de

Stadtbibliothek Werther
im HAUS WERTHER
Schlossstraße 36
33824 Werther

Tel. 0 52 03 88 45 01
E-Mail: stadtbibliothek@stadt-werther.de

Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag, Freitag
10 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr
Mittwoch 15 – 20 Uhr

Besuchen
Sie unsere
Website!

werther.bibliotheken-in-owl.de