

Haus Tiefenstraße

unsere Brücke zwischen den Menschen

- Gesprächsrunden, Diskussionen
- Kontakte knüpfen
- Bildungsangebote
- Fitness von 50-100 Tanz, Geknüttel
- Andachten
- Gedächtnistraining
- Entdecken neuer Betätigungsfelder
- Vorträge „Rund um den Globus“
- Ideen einbringen
- Beratung in Sozial- und Lebensfragen
- Gegenseitige Unterstützung
- Spiele, Klönen

Wir, die Mitarbeitenden im Haus Tiefenstraße
Ihrer Ev.-Luth. Kirchengemeinde Werther,
laden Sie herzlich ein zu Gemeinschaft und erfüllter Freizeit!

Programm für September 2026



Haus Tiefenstraße im Ev. Gemeindehaus

Alte Bielefelder Str. 21
33824 Werther
Telefonnummer: 0151 1590 0208
Mail: claudia.seidel@ekvw.de
www.kirche-werther.de

Haus Tiefenstraße im Evangelischen Gemeindehaus

Regelmäßige Veranstaltungen im September 2026

Montag

- 09.30 - 11.00 Uhr **Mitarbeiterbesprechung am 21.09.26**
10.30 - 11.30 Uhr **Werther bewegt sich: Gehtreff**
Treffpunkt: Rathausvorplatz
17.30 - 19.00 Uhr **Foxtrott und Folklore** mit Gisela Böttcher
19.30 - 21.00 Uhr **Literaturkreis am 07.09.26**
Lektüre: „Der Gott des Waldes“ von Liz Moore

Dienstag

- 11.00 - 12.00 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
(nur nach vorheriger Absprache)
15.00 - 17.00 Uhr **Das Dienstagsforum am 22.09.26**
Moderation: Claudia Seidel
18.00 - 19.00 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Mittwoch

- 09.30 - 12.00 Uhr **Aquarellmalen**
15.00 - 16.00 Uhr **Fit für 100** mit Birgit Jaschkowitz
In Kooperation mit dem TV Werther
17.30 - 18.30 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Donnerstag

- 10.00 – 11.00 Uhr **Gesprächsreihe: Begleitung auf dem Weg zu einem
NEU! besseren Hören und Verstehen**
mit Audiotherapeutin Birgitta Kuhlmann
Termine: **24.09., 01.10., 08.10., 15.10.26**
Anmeldung erforderlich!
14.45 - 16.45 Uhr **Bingo und Klönen** mit Klaus Löwenstein
15.30 - 16.30 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
18.30 - 20.00 Uhr **Demenz- Selbsthilfegruppe für Angehörige**
am **24.09.26**

Freitag

- 15.00 - 16.30 Uhr **Gedächtnistraining, Bewegungsübungen**
und anschließender **Wochenschlussandacht**
mit Claudia Seidel und Jutta Oberwahrenbrock

Sonntag

- 15.00 - 17.00 Uhr **„Gemeinsam statt einsam“ - Klön-Nachmittag**
bei Kaffee und Kuchen, Karten - und Brettspielen
mit Ruth Rostek und Brigitte Heidbrink-Walkenhorst
am **13.09. und 27.09.26**

Das Dienstagsforum

Dienstag, 22.09.26 Der Hausnotruf – Sicherheit und Selbständigkeit im vertrauten Zuhause

Referent: Marcus Alexander Hohenstein, Johanniter –
Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Ostwestfalen.

*Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung wird die Funktionsweise der
Hausnotrufsysteme vorgestellt und erklärt, wie im Notfall Hilfe organisiert
wird. Es werden Fragen beantwortet rund um Voraussetzungen,
Einsatzmöglichkeiten, Kosten und Erstattungsmöglichkeiten durch die
Krankenkassen.*

Freitag, 11.09.26

- 10.00- 11.00 Uhr **Informationsveranstaltung:
Begleitung auf dem Weg zum besseren Hören und
Verstehen**
**Hörtraining und Kommunikationstaktiken für
Hörgeräteträger und ihre Angehörigen**
Mit der Audiotherapeutin Birgitta Kuhlmann

*An die Infoveranstaltung schließt sich ab Donnerstag, 24.09.26 eine
wöchentliche Gesprächsreihe über 4 Termine an, die ggfs. wiederholt wird.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bei Frau Seidel ist
sowohl für die Infoveranstaltung als auch für die Gesprächsreihe
erforderlich!*

Freitag, 18.09. u. Selbstbehauptungskurs für Frauen ab 60

- Freitag, 25.09.26** Trainerin: Jessica Korte, BellZett e.V.
14.00 – 17.00 Uhr Eine Veranstaltung in Kooperation vom Haus
Tiefenstraße mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther.
Der Kurs stärkt Frauen ab 60 darin, die eigene Kraft bewusster
wahrzunehmen und in Alltagssituationen sicherer aufzutreten.
Infos und Anmeldung: Nora Breuer, Gleichstellungsbeauftragte.
Tel: 05203-70562, Mail: Nora.Breuer@stadt-werther.de

Kontakt Frau Seidel:

Tel: 0151 1590 0208
Mail: Claudia.Seidel@ekvw.de

Sprechzeit im Ev. Gemeindehaus:

Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr (Abspr.!)
Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr