Haus Tiefenstraße

unsere Brücke zwischen den Menschen

- **Gesprächs-runden**
- **Kontakte knüpfen**
- **Bildungs-angebote**
- **Fitness ab 50, Tanz, Gymnastik**
- **Andachten**
- **Gedächtnis-training**
- **Entdecken neuer Betätigungsfelder**
- **Vorträge „Rund um den Globus“**
- **Ideen einbringen**
- **Beratung in Sozial- und Lebensfragen**
- **Gegenseitige Unterstützung**
- **Spiele, Kegeln**

Wir, die Mitarbeitenden im Haus Tiefenstraße
Ihrer Ev.-Luth. Kirchengemeinde Werther,
laden Sie herzlich ein zu Gemeinschaft und erfüllter Freizeit!

Programm für April 2024

Haus Tiefenstraße

Tiefenstraße 5
33824 Werther
Telefonnummer: (0 52 03) 14 08
www.kirche-werther.de

Regelmäßige Veranstaltungen

09.30 – 11.00 Uhr **Mitarbeiter - Besprechung am 15.04.24**
10.30 - 11.30 Uhr **Werther bewegt sich: Gehtreff**
Treffpunkt: Rathausvorplatz
In Kooperation mit dem TV Werther
15.00 - 17.00 Uhr **Das Kamingespräch** am **08.04.24**
Moderation: Willi Rose und Rolf Düfelmeyer
17.30 - 19.00 Uhr **Foxtrott und Folklore** mit Gisela Böttcher
(nicht am 08.04.24)
19.30 - 21.00 Uhr **Literaturkreis** am **08.04.24**
Lektüre: **Ist das ein Mensch?**
von **Primo Levi**

Dienstag
11.00 - 12.00 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
15.00 - 17.00 Uhr **Dienstagsforum** am **23.04.24**
Moderation Claudia Seidel
18.00 - 19.00 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Mittwoch
09.30 - 12.00 Uhr **Aquarellmalen**
15.00 - 16.00 Uhr **Fit für 100** mit Birgit Jaschkowitz
In Kooperation mit dem TV Werther
17.30 - 18.30 Uhr **Fitness ab 50** mit Monika Tietz-Oesker

Donnerstag
14.45 - 16.45 Uhr **Klönen und Kegeln** mit Paul Bruelheide
15.30 - 16.30 Uhr **Sprechzeit** von Claudia Seidel
17.30 - 19.00 Uhr **Arbeitskreis Gemeinschaftliches Wohnen im Alter** nach Absprache
18.30 - 20.00 Uhr **Demenz – Selbsthilfegruppe für Angehörige**
am **25.04.24**

Freitag
15.00 - 16.15 Uhr **Gedächtnistraining, Bewegungsübungen**
mit Claudia Seidel und Jutta Oberwahrenbrock
16.15 - 16.30 Uhr **Wochenschlussandacht**

Sonntag
15.00 - 17.00 Uhr **„Gemeinsam statt einsam“** - **Klön-Nachmittag bei Kaffee und Keksen, Karten- und Brettspielen** mit Ruth Rosteck und Brigitte Heidbrink-Walkenhorst
am **14.04.** und **28.04.24**

Sonderprogramm für April 2024

Das Kamingespräch

Montag, 08.04.24 Was brauchen unsere Gartenvögel,
15.00 - 17.00 Uhr damit es ihnen gut geht?
Gespräch mit Klaus Nottmeyer, Leiter der Biologischen Station Ravensberg im Kreis Herford e.V.

Dienstagsforum

Dienstag, 23.04.24 Australien
15.00 - 17.00 Uhr - Streifzüge durch „down under“
Lichtbildervortrag von Dr. Wilhelm Döhrmann
Eine Veranstaltung in Kooperation
mit der VHS Ravensberg

Dienstag, 30.04.24 Jugendliche helfen Senioren in der digitalen
14.00 – 16.00 Uhr Welt
Abschlussveranstaltung mit allen Senioren und Schülern

Ankündigung
Dienstag, 21.05.24 Kräuterwanderung rund um den Luisenturm mit der Kräuterfachfrau Sigrid Schrader
Treffpunkt: 14.00 Uhr am Haus Tiefenstraße, Fahrt in Fahrgemeinschaften nach Borgholzhausen. Beginn der Wanderung 14.30 Uhr am Parkplatz Luisenturm, Dauer 2 - 2,5 Std. Kosten 3,00 € p.P. Weitere Information und Anmeldung: Claudia Seidel, Haus Tiefenstraße, Tel: 05203-1408, Mail: Claudia.Seidel@ekvw.de. Anmeldeschluss: 14.05.24