

Sauna/Infrarotkabine

Die Stadt Werther (Westf.) bietet die Nutzung einer Sauna/Infrarotkabine an.

Belegungsplan und Terminreservierungen beim Freibadpersonal. Den Schlüssel für den Zugang erhalten Sie gegen einen Pfand in Höhe von 10,00 €.



Bitte denken Sie daran, ein Handtuch mitzubringen und nach dem Wärmegang ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Wärme-Oase im Freibad Werther

Wärme ist das älteste Naturheilmittel.
Sie hat eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Tut gut: rein setzen, wohl fühlen, Wärme tanken.



Wirkung von Infrarot-Wärme:

- ▶ Stärkung des Immunsystems
- ▶ Anregung des Stoffwechsels
- ▶ Verbesserung der Durchblutung
- ▶ Lösen von Verspannungen
- ▶ Entgiftung des Körper

Belegungsplan und
Terminreservierungen
beim Freibad-Team.



Wärme-Oase:

18°

Lufttemperatur:

21°

Wassertemperatur:

21°