



Geschichtsportal Werther

Gemeindebrief der ev. Kirchengemeinde Werther

Jacobi Aktuell (bis 2001 Wegweiser)

Digitale Sammlung des Geschichtsportals Werther.

In der digitalen Sammlung des Geschichtsportals Werther bieten wir Ihnen Zugang zu digitalisierten Büchern und Zeitschriften aus unterschiedlichen Beständen. Bei den digitalisierten Werken liegt entweder die Gemeinfreiheit oder die Veröffentlichungsgenehmigung durch den Urheberrechtsträger vor.

[http:// www.geschichtsportal-werther.de](http://www.geschichtsportal-werther.de)

Email: Info@geschichtsportal-werther.de

Die Datei wurde unter der Lizenz „Creative Commons Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Keine Bearbeitungen“ in Version 3.0 (abgekürzt „CC-by-nc-sa 3.0/de“) veröffentlicht.



Den rechtsverbindlichen Lizenzvertrag finden Sie unter

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/legalcode>

Neues aus der
Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Werther

Jacobi aktuell

Juni – September 2015



Leitungswechsel
in der Kita Im Viertel
Frau Gudrun Cilli
Frau Jutta Kemner

Lasset die Kinder
zu mir kommen!"

Anwalt für die Kinder sein

4 Jahre NADiA –
ein Sportangebot
für demenziell
Erkrankte
im Haus Tiefenstraße

NADiA bedeutet: „Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“.

Dieses Projekt gehört zum Bewegungsangebot „Fit für 100“ und wurde speziell für hochaltrige Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, entwickelt.

Mein Name ist Ulrike Hübner. Ich lebe in Werther und bin seit 4 Jahren ausgebildete und zertifizierte Kursleiterin der NADiA-Gruppe, die sich in dieser Zeit in Werther im Haus Tiefenstraße etabliert hat.

In einer kleinen Gruppe trainieren die Teilnehmenden mit Hilfe von Kräftigungs- und Koordinationübungen die eigene körperliche Fitness, das Gedächtnis und die Konzentration.

Bei unseren Bewegungseinheiten, die in einem Stuhlkreis stattfinden, üben wir alltägliche Aufgaben, Fähigkeiten und Bewegungsabläufe wie das Gehen, Bücken, Aufstehen, Hinsetzen oder das Strümpfe anziehen. Die Demenzerkrankten können allein oder gemeinsam mit einem Angehörigen an diesem Bewegungsangebot teilnehmen. Zusammen lernen wir Neues kennen und tun gleichzeitig etwas Gutes für unseren Körper.

Die Gruppenstunden sind geprägt von einer Atmosphäre der gegenseitigen Annahme und des Respekts. Zusätzlich zu den persönlichen Erfolgserlebnissen gibt es bei uns natürlich auch immer eine Menge Spaß!

Wichtig: NADiA wird als niedrigschwelliges Hilfe- und Betreuungsangebot von den Pflegeversicherungen anerkannt!

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Ulrike Hüber, Tel. 7886 oder



bei Claudia Seidel im Haus Tiefenstraße, Tel. 1408.

Treffpunkt jeden Mittwoch von 16.00-17.00 Uhr im „Haus Tiefenstraße“, Tiefenstraße 5.

In der Sommerzeit beginnen wir wieder am 5. August 2015.

Ulrike Hübner

**Haus Tiefenstraße lädt ein:
Wildpferde und Wasserschlösser
Tagesfahrt ins südliche Münsterland
am Dienstag, 4. August**



- 07.30 Uhr Abfahrt ab Werther ZOB
- 10.00 Uhr Wildpferde hautnah: Besuch der Wildpferdebahn im Mehrfelder Bruch bei Dülmen mit Führung
- 11.30 Uhr Weiterfahrt nach Lüdinghausen.
- 12.00 Uhr Mittagspause - Mittagessen
Möglichkeit, die Wasserburg Vischering zu besuchen
- 14.30 Uhr Weiterfahrt nach Nordkirchen
- 15.15 Uhr Schloss Nordkirchen, das das Westfälische Versailles genannt wird: Führung durch Schloss und Garten
- 17.15 Uhr Rückfahrt
- 19.15 Uhr Ankunft in Werther
- Kosten: 30,00 Euro für Fahrt, Eintritte und alle Führungen, aber ohne Mittagessen

