



# Geschichtsportal Werther

## Gemeindebrief der ev. Kirchengemeinde Werther

### Jacobi Aktuell (bis 2001 Wegweiser)

Digitale Sammlung des Geschichtsportals Werther.

In der digitalen Sammlung des Geschichtsportals Werther bieten wir Ihnen Zugang zu digitalisierten Büchern und Zeitschriften aus unterschiedlichen Beständen. Bei den digitalisierten Werken liegt entweder die Gemeinfreiheit oder die Veröffentlichungsgenehmigung durch den Urheberrechtsträger vor.

[http:// www.geschichtsportal-werther.de](http://www.geschichtsportal-werther.de)

Email: [Info@geschichtsportal-werther.de](mailto:Info@geschichtsportal-werther.de)

Die Datei wurde unter der Lizenz „Creative Commons Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Keine Bearbeitungen“ in Version 3.0 (abgekürzt „CC-by-nc-sa 3.0/de“) veröffentlicht.



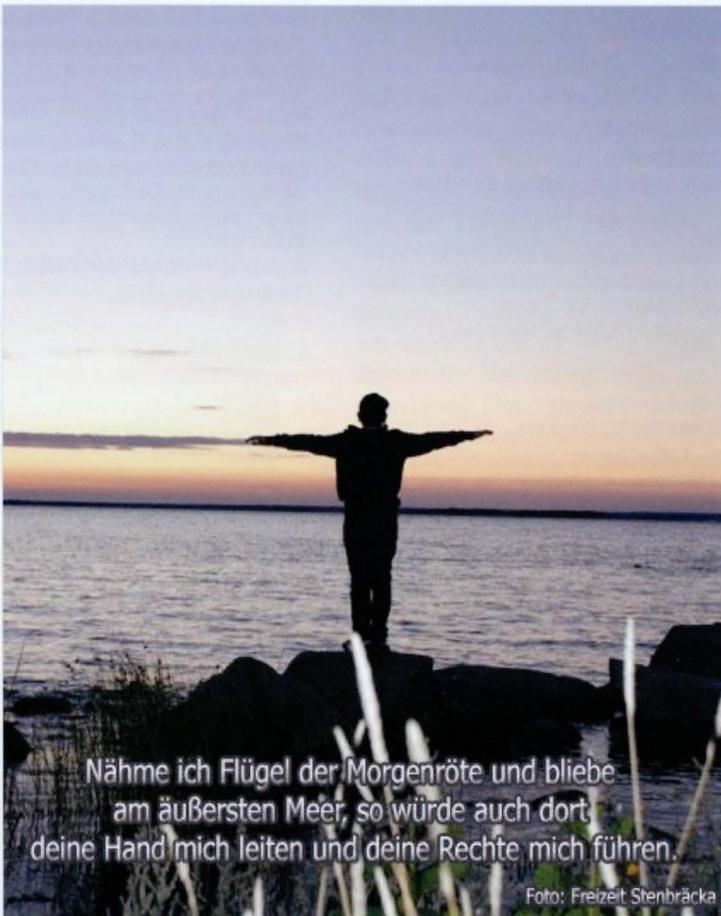
Den rechtsverbindlichen Lizenzvertrag finden Sie unter

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/legalcode>

Neues aus der  
Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Werther

# Jacobi *aktuell*

Oktober - November 2011



Nähme ich Flügel der Morgenröte und bliebe  
am äußersten Meer, so würde auch dort  
deine Hand mich leiten und deine Rechte mich führen.

Foto: Freizeit Stenbräcka

## In der Ruhe liegt die Kraft

Kinder brauchen Bewegung, aber Kinder brauchen auch Ruhe. Über Bewegung setzen sich die Kinder aktiv mit ihrer Umwelt auseinander und lernen ihre Gesetzmäßigkeiten kennen. Aber neben dem aktiven Handeln ist es wichtig, dass die Kinder sich mit der Ruhe, dem Innehalten, dem Wahrnehmen und dem Bewusstwerden auseinandersetzen.

Wir - die Bärengruppe der Tageseinrichtung für Kinder „Im Viertel“ - haben für die Grundbedürfnisse Ruhe und Bewegung Raum und Zeit geschaffen, um diese ausreichend zu berücksichtigen. In den letzten Wochen vor den Sommerferien drehte sich bei uns alles um das Thema „taktile (fühlen) Körpererfahrung“. Mit Ruheritualen und Entspannungsübungen beim Lesen von Geschichten, Massieren und Hören von Musik sind die Kinder in das Thema eingestiegen. Durch das „Matschen“ mit Kleister, Sand, Sägemehl und Fingerfarbe mit Händen und Füßen haben die Kinder ihren Tastsinn geschult. In Fühlkästen konnten die Jungen und Mädchen verschiedene Oberflächenbeschaffenheiten mit den Händen erfassen.



Fühlbretter mit den unterschiedlichsten Strukturen schärfen den Tastsinn der Füße.

Die Tiefenentspannung lernten die Kinder durch

ein Angebot aus Borgholzhausen kennen. Auf einem großen Stoffdelfin konnten es sich die Kinder zunächst bequem machen. Über Kopfhörer bekamen die Jungen und Mädchen leise Entspannungsmusik zu hören. Eine Brille sorgte für angenehme Lichteffekte. Diese Methode kann im Idealfall zu mehr Ausgeglichenheit und Konzentration führen. Damit die Kinder ihrem Bewegungsdrang nachgehen konnten, eroberten wir gemeinsam mit den Eltern und Geschwistern den Barfuß-Park in Lienen. Für die taktile Erfahrung des gesamten Körpers konnten die Kinder in der Turnhalle auf Weichbodenmatten mit Rasierschaum spielen und sich damit einreiben. Ein weiterer Höhepunkt war der Ausflug zum Therapiezentrum Westerheide in Vermold-Loxten. Hier konnten sich die Kinder ihren Körper mit Creme einreiben und kleine Hügel hinunterschlutschen.



Das bewusste Erleben von Bewegung, Aktivität und Dynamik und die Ruhe, Stille und Entspannung hat den Kindern geholfen, sich in bestimmten Situationen besser konzentrieren zu können. Die Kinder sind mit unserer Unterstützung besser in der Lage, durch mehr Selbstkontrolle eine Balance von Ruhe und Bewegung zu erreichen.

Das Team der KiTa „Im Viertel“